



科维托娃展示“玫瑰水盘”

捷克“黑马”胜莎娃 温网科娃封后

据新华社伦敦电(记者 张薇)21岁的捷克姑娘科维托娃昨日直落两盘击败成名已久的俄罗斯美女莎拉波娃,第一次晋级大满贯赛决赛即捧起象征温网女单冠军的“玫瑰水盘”。去年的温网赛场已经见证了科维托娃的成长,这位当时世界排名不过第62位的新人一路闯进半决赛后,被最终的冠军、美国名将小威廉姆斯拦截。时隔一年以8号种子的身份再战草场大满贯,科维托娃做得比去年更好,半决赛击退4号种子阿扎伦卡,首次突入大满贯决赛。

面对拥有3个大满贯冠军头衔的莎拉波娃,显然不如对手经验丰富的科维托娃一上来

就遭遇破发。不过,捷克姑娘丝毫没有乱了阵脚,左手持拍的她不断打出位置刁钻且速度极快的回球,让莎拉波娃跑动不及。凭借两次破发,科维托娃后来居上以6:3拿下首盘。

第二盘,接发球均展示出高水准的两人上演破发大战,各破对手两个发球局后以3:3难分高下。紧接着的第七局中,莎拉波娃又被科维托娃拿到两个破发点。多拍之后,莎拉波娃回球出界,再度让出领先优势。此后,难免紧张的科维托娃也曾打出离谱出界的球,但她还是足够镇定地保住发球局,一记ACE球收尾,以6:4迎来夺冠时刻。

美国、瑞典队小组出线 朝鲜、哥伦比亚出局

据新华社德国奥格斯堡电 德国女足世界杯昨日进行了C组第二轮的两场比赛。美国和瑞典队分别战胜了哥伦比亚和朝鲜队,携手提前小组出线,晋级四分之一决赛。朝鲜队和哥伦比亚队已经确定无缘小组出线。最后一轮两队之间的小组赛将是一场荣誉之战。

美国队与哥伦比亚队相比,身体条件、技术和大赛经验全面占优,自始至终在进攻,并最终3:0获胜。美国队主教练皮娅赛后表示:“我们队现在表现不够稳定,在比赛中有时表现很好,有时却又不大令人满意。我们需要在今后的比赛中继续调整状态。”

瑞典队以1:0战胜了朝鲜队。朝鲜队主教练金光民赛后表示,朝鲜队输在体能和经验不足上。他说:“我们队上半时踢得不错,我很满意。但下半时,我们有的球员体能下降。队内年轻球员较多,大赛经验不足,是失球的原因。”

目前,已有德国、法国、日本、美国和瑞典五支球队小组出线。3日将进行D组的比赛,其中巴西将战挪威队,澳大利亚将战赤道几内亚队。

第二部小说将面世 赵蕊蕊亲自操刀插图

本报讯(零旭)据《南京日报》消息,不久前推出了自己第一部奇幻小说《末世唤醒》的“排坛高妹”赵蕊蕊又要出新作了。昨天,记者电话采访赵蕊蕊得知,她的新作将沿袭首部作品的风格,但是内容却有很大区别。“目前这部作品正在不断完善之中,相信它与读者见面时,能给大家带来惊喜,并且这部作品的插图将由我来操刀。”赵蕊蕊自信满满地说。

作为雅典奥运会冠军,赵蕊蕊在结束北京奥运会的比赛后便逐渐淡出排坛,并于今年5月推出处女作《末世唤醒》。据赵蕊蕊介绍,首部作品的背景是圣经的《十诫》故事,“我根据十条诫律想象有十位天使,在守护人类心灵中的真善美,跟恶魔之间展开了一场决斗和较量。所以我也希望多挖掘一些人类善良的本质吧。”

松北毅腾大胜江苏队 连胜纪录增至5场

本报讯(记者 刘强)2日,2011年中国足球乙级联赛再战一轮,哈尔滨松北毅腾队以4:0大胜来访的江苏紫金保险队,同时也将自己的连胜纪录增加到5场。

比赛开始后,主场作战的哈尔滨松北毅腾队牢牢控制中场。第7分钟,松北毅腾队后腰球员赵伟的一脚劲射打在立柱上,这也拉开了松北毅腾队进攻的序幕。此后,客队摆出铁桶阵,让主队毫无办法。上半场结束前,松北毅腾前锋邓黎一脚惊艳的吊射洞穿对方球门,松北毅腾队以1:0领先结束上半场。

下半场,江苏队先后换上两名队员,试图摆脱颓势。然而他们的换人并不能阻止松北毅腾队进攻的脚步,主队依然对江苏队实施狂轰滥炸。下半场20分钟后,松北毅腾队也作出了人员调整,由张硕科顶替进球功臣邓黎。这一调整立见功效,上场不久的张硕科接许东传球后轻松破门,松北毅腾队取得2:0领先。此后,队长王大龙与边前卫李晓挺分别破门,将比分扩大为4:0,帮助哈尔滨松北毅腾队主场完胜对手。



双方球员奋力争抢。本报记者 韩伟摄

替补上场立刻破门得分 张硕科:进球献给妈妈和姥姥

本报讯(记者 刘强)毅腾主教练段鑫在下半场换上了极具冲击力的前锋张硕科,张硕科上场不久他便破门得分。进球后,张硕科跑到场边向看台上深深的鞠了一个躬。看台上有两个人难以抑制心中的激动之情,一位是张硕科的母亲,一位是张硕科的姥姥。

赛后,张硕科也表示把这粒进球送给妈妈和姥姥,希望她们健康。比赛结束后,主教练段鑫也是破例给张硕科一个小假,允许他当晚可以不归队,好好陪陪来探望他的妈妈和姥姥。

9日客场战抚顺罕王 松北毅腾提前迎“决赛”

本报讯(记者 刘强)哈尔滨松北毅腾主场4:0完胜江苏紫金保险队,而远在潍坊的山东男足主场则以1:0掀翻联赛领头羊抚顺罕王队,这意味着松北毅腾队在争夺北区冠军的道路上又重新占据了主动。

今年的乙级联赛仍然分南北区,北区头两名被哈尔滨与抚顺两队牢牢占据,剩下的六支球队争夺另外的两个晋级决赛圈的名额。与北区相比,南区显得有些混乱,目前

前8名球队都没差几分,联赛过半也无法确定有球队出线。但有一点可以肯定,北区的哈尔滨和抚顺队均要强于南区球队。

目前,哈尔滨松北毅腾队积21分,排名乙级联赛积分榜次席。抚顺罕王队积24分排名榜首,虽然领先哈尔滨3分,但是他们比哈尔滨队多打了一场比赛。7月9日,松北毅腾队将在客场挑战抚顺罕王队,两强对话也被看作是今年中乙联赛决赛的提前上演。

外援劲刮“3分雨” 小将“扛鼎”挽狂澜

丰绅男篮主场啃下“硬骨头”

本报讯(记者 刘强)2日晚,我省丰绅男篮在NBL联赛第八轮比赛中,依靠外援科尼和小将何梦新的神勇发挥,以111:103主场战胜来访的广东长安集团队。

本场比赛前,我省丰绅男篮曾遭遇客场两连败,在积分榜上已跌至第九位,晋级形势岌岌可危。而此番来访的广东长安集团队则为积分榜第四名,整体实力明显高于我省丰绅男篮。但比赛开始后,我省丰绅男篮显现出了顽强的拼劲和必胜的信念,第一节不但以30:26取得领先,而且还迫使客队主力中锋、外援贾马尔四次犯规。第二节,客队外援的两次爆扣一度将比分反超,并向我省丰绅施加了强大的压力。此时,我省丰绅男篮张永林和外援科尼挺身而出,连续命中3记三分球,使主队反超比分后以54:49结束上半场比赛。

第三节比赛,我省丰绅男篮外援科尼连续4次轰出“远程导弹”,让客队外线压力陡增。本节,我省丰绅男篮以89:76领先对手13分。最后一节,广东长安集团队的紧逼防守一度将两队分差缩小至2分,体力下降的丰绅男篮此时遭遇对手的强力反扑。关键时刻,我省丰绅男篮21岁小将何梦新挺身而出,并依靠精准的罚篮和突破,帮助主队再次拉开比分,并最终在111:103主场战胜来访的广东长安集团队。

本场比赛,我省丰绅男篮5人得分上双,外援科尼更是依靠3分球12投8中的神勇表现,一人揽下33分,成为球队获胜的头号功臣。另一位外援、主力中锋本森贡献了21分和19个篮板的“两双”战绩,何梦新和王楠均拿下19分,于刚砍下11分。

丰绅主帅巧激将 未来可期何梦新

◆本报记者 刘强

尽管我省丰绅男篮主教练李晓光并不认为战胜广东长安集团队是一场“爆冷”的比赛,但从赛前两队在联赛中的排名(客队第四,丰绅第九)来看,我省丰绅男篮显然是“凶多吉少”。在这样的背景下,我省丰绅男篮能够在主场取得本赛季第三场胜利,至少算是一个突破。

值得一提的是,我省丰绅男篮外援科尼在比赛中3分球12投8中的神勇表现,以及21岁小将何梦新关键时刻连罚带突的神来之笔,都给人留下了深刻的印象。在谈到何梦新的表现时,李晓光对这位小将满怀期待,他说:“何梦新很年轻,平时训练很刻苦,近两场表现越来越好,希望能够坚持下去。”

有意思的是,李晓光还透露了赛前激励外援科尼的一个细节。“这次赛前我对他说,广东长安集团队外援尼克号称NBL联赛最佳后卫,你和他位置相同,我就想看看你们俩到底谁更强?”一句话,激起了科尼的斗志。



因为双方队员激烈对抗。本报记者 韩伟摄

敬请关注黑龙江都市频道每晚18:40分(首次日上午10:50(重播)大型健康减肥纪实报道)
一夜航伴你减肥加速度!参与采访拍摄好礼连连送!

来加速度减肥的七大理由

- 一、瘦后服务:一次性减肥投资,减肥怕反弹的队员参加减肥训练,无论什么原因体重增加,回来再减就免费,加速度提供全程配套瘦后服务,体重管理1-3年,防止反弹!正所谓没有瘦后的减肥等于没有减完肥!
- 二、减重保障:1、队员鉴证:加速度减肥训练营开营六年多以来,成功减肥的队员数不胜数,训练营提供免费参观班车(往/返)陪同您亲自鉴证正在训练的100余位队员的减重效果!2、媒体鉴证:从众所周知的密山市大垵头李新民到五常426斤回族第一胖回鹘,湖北12岁小胖墩王利翰,北京394斤中国第一胖丫孙国慧.....100余特殊典型的成功减肥案例;事实重于承诺!
- 三、安全保障:队员未经家长同意严禁外出,训练营只针对减肥训练队员,不接待其它社会团体、个人,外来人员禁止入内;另外训练营区域24小时全程监控值守。
- 四、健康减肥训练:不针灸、不吃药,有效的运动训练,合理营养饮食配餐,200余件套减肥塑形组合器械,附加多种训练配套设施、组合操课、激情动感单车,形体训练、减肥塑形、收紧肌肤一次完成!
- 五、军事拓展训练/学习培训:减肥训练的同时提高队员的身心素质,培养自信心,养成自立、自理的好习惯,有假期作业的学生由专职辅导老师监督辅导。
- 六、休闲娱乐性强:篮球、足球、台球、乒乓球、棋牌、电教室、游泳、图书、卡拉OK、爬山、团体游戏等多种生活娱乐项目。
- 七、心情好:全封闭远离城市喧嚣,尽情领略天然风光。国家AAAA级风景区,空气清新,含氧量极高(市区的几十倍)有助于消耗脂肪,是运动减肥训练、怡情减压的理想场所!

做真正的有氧运动,健康减肥就来加速度!

实在瘦不了啦!上加速度吧!
加速度减肥训练基地

报名电话:0451-85489333 QQ:756418111 www.jfjssd.com

减肥进行时...