

道里11万人筛查脑卒中 六成中高危

血压、血脂、血同型半胱氨酸、血糖异常成集中问题,35岁以上居民今年仍可免费筛查

□本报记者 石晶

去年8月,道里区开始对全区35岁以上常住居民进行全覆盖式的脑卒中筛查,截至2016年12月29日,共有112234人进行了初筛。其中,69013人处于中高危,进入了复筛,进行了血脂四项、血糖、血同型半胱氨酸、颈部彩超等筛查,血压异常成为“头号问题”。今年进入35岁段龄的市民,可凭身份证参加免费的脑卒中筛查。

1 血压异常成为“头号问题”

“我们社区3210人进入复筛,2710人查出高血压,高血压比例达到84%,2113人高血脂,1344人高血糖。还有很多人‘三高’全占了,在我们的入户走访中,很多35岁—45岁的年轻人一量血压就是高血压,一问生活习惯,都是有多年的吸烟史、饮食油腻。”工农社区卫生服务中心主任胡晓冬说。

而在建国、通江、安静、安和社区卫生服务中心的脑卒中筛查中,高血压也成为了“头号问题”。此外,高血脂、血同型半胱氨酸、血糖异常都成为了集中问题所在。

脑卒中初步筛查结果

血压异常	45491人
血脂异常	24818人
血同型半胱氨酸异常	13255人
血糖异常	11615人
颈动脉超声异常	2335人
肥胖(体质指数超标)	29916人
吸烟男性	24293人

2 中高危人群建档干预、防控脑卒中

道里区人民医院副院长李京说,脑卒中是可预防、可干预、可治疗的疾病。高血压是脑卒中的“头号杀手”,重视高血压的防治,可使脑卒中的发病率降低50%以上。高血脂、高血糖、吸烟也都是脑卒中的危险因素,积极筛查和控制危险因素,及早采取干预措施,就能够有效遏制脑卒中的发生和发展。

记者了解到,道里区21家基层医疗机构全部开通脑卒中数据库录入权限,截至今年1月17日,共录入中国卒中数据中心信息9450条。对筛查发现具有危险因素的人群进行分类干预,其中,具有3项及以上危险因素的高危人群,或既往有卒中、短暂性脑缺血发作病史者,建立随访档案,开展定期随访和规范化管理。

■提示 今年道里区脑卒中筛查仍在继续,今年进入35岁段龄的市民,凭身份证就可以到户口所在地的社区卫生服务中心参加免费的脑卒中筛查。

孩子肿瘤充满腹腔才发现 左右肠管套叠72小时才手术 儿外科年后爆满 孩子肚子疼 家长别忽视

□本报记者 朱虹 文/摄

昨日,记者来到哈医大一院群力分院儿外科病房,病房里挤满了患儿。儿外科主任许芝林介绍,目前住院患儿突破70人,床已经加不下了。这些患儿主要因疝气、肠套叠、腹腔内长了巨大肿瘤而入院。



儿外科的就诊患儿增多。

左右肠管套一起,1岁男孩被切50厘米肠管

昨天,1岁男孩洋洋出院了,因为肠套叠他们全家在医院过的年。父亲李先生说:“孩子一开始就是腹泻,后来吐了,我们以为是胃肠感冒,就给孩子吃了点药。后来发现孩子哭声变小了,呼吸也变弱了,才领孩子去了医院。医院说是肠套叠,但做不了手术,我们又连夜转到哈医大一院。”

儿外科主任许芝林说,小洋洋到医院时距发病已超过72小时,肠套叠48小时后会危及生命。当时洋洋生命体征已经很微弱,几近休克。医生打开他的腹腔,发现左侧肠管有一节钻进了右侧肠管,因为套叠时间长,这段肠管已经坏死变成了黑色,只能切除。最终医生切除了孩子50厘米的肠管,这可能会影响洋洋对食物的吸收。

许芝林说:“因为孩子肠道蠕动不规律,2岁以下的儿童容易出现肠套叠,直接表现在腹痛、便血和呕吐,家长在孩子腹部可以摸到硬块。因此,孩子出现胃肠功能紊乱,家长别不当回事,肠套叠拖延容易导致肠道坏死和穿孔。”

9个月的婴儿肚内巨大肿瘤充满腹腔

许芝林最近接连为两位患儿切除腹腔内的巨大肿瘤,两个肿瘤都长到成人两个拳头的大小,再晚些发现,也可能如成人肿瘤一样恶化、扩散。

果果今年3岁了,总嚷嚷肚子疼,家长没太上心。直到前阵子孩子开始呕吐、便秘,家长才带果果来医院,经检查,果果肝脏上长了一个巨大的肿瘤,已挤压到了胃,而且把肠道都包裹在里面。许芝林切除肝囊肿时,发现肿瘤外壁已经有2厘米厚,说明这个肿瘤在孩子腹内存在很久了。

类似的情况发生在9个月的男婴乐乐身上,起初孩子难以排便,家长没太在意,之后发现孩子肚子胀得老高,才把孩子送到医院。经检查,孩子肚子里长了一个巨大的肿瘤,学名叫肠系膜囊肿,这个肿瘤和肠道长在了一起,充满了孩子的整个腹腔。

许芝林介绍,孩子腹腔内的囊肿可能是先天的,也可能是后天的,肿瘤发展迅速也有恶化的风险,如果孩子出现呕吐、便秘,家长应及时就诊。

大学生外地实习 住院报销须5天内备案

本报讯(记者 李赫)春节过后,不少正在放寒假的大学生又开始实习之路。在外地实习不慎患病住院,实习费用该如何报销?记者从人社部门了解到,哈市参保大学生因寒暑假、实习等原因,外地发生住院医疗费用的,先由个人垫付,治疗终结后,再持相关材料到中国人寿保险公司哈市市区内营业网点按规定办理报销。其中,在非户籍地产生的住院费用,需为急诊住院费才可报销。

据了解,哈市全日制的本专科生、研究生、两年待业期内的应届大学毕业生,均可参加城镇居民医保,年筹资标准为470元,其中政府补助420元,个人缴费50元。参保学生可享受医保住院医疗、特殊疾病门诊、普通门诊医疗和居民大病保险待遇。其中,在异地住院的,需在入院5个工作日内,向参保地所在区的中国人寿保险公司营业网点电话登记备案。

中国人寿保险公司营业网点

哈尔滨分公司	尚志大街93号	84888265
南岗支公司	花园街281号	53607657
太平支公司	东直路150号	58974245
香坊支公司	公滨路393号	55640728
呼兰支公司	南大街307号	57331184



新学期即将开学,到哈医大眼科医院就诊的眼病患者超半数是小、中学生。据医生介绍,过度使用触屏手机、掌上电脑是造成“小眼镜”增多的主要原因。

本报记者 孙岩摄

新晚报 旅游工作室

咨询电话 13359994888 55588139

韩国包机 55500000 51999999

售:温泉卡 13946175818

黑龙江省中国国旅 55544318

海南3080 云南1580 华东1180 泰国2380 鄂庄7880

桂林4480 厦门3380 韩国1280 日本3580 菲律宾6380

欧洲7999 澳洲7999 马来西亚8000 土耳其4999

香港45 澳门45 台湾45 日本6/8日游 3499

报名地址:道里区西三道街1号 兆麟公园斜对面 24小时热线:18946187350

黑龙江省中航国际旅行社

海南特价 华东858 云南1580 日韩 越南

张家界特价 厦门1880 桂林1680 泰国 曼谷沙巴特价

成都特价 西藏特价 北京780 上海2180 韩国7/8日 2090

55557080

黑龙江省环球假日国际旅行社 88860999

泰国 韩国 日本 欧洲 海南 云南 华东 海岛

2080 特价 3480 6999 1980 1980 1880 3880

美国 澳洲 迪拜 越柬 厦门 西藏 贵阳

5999 7999 4580 5980 1699 2580 3480

880000003 中山路172号 常庆大厦16层