



毒草野菜“并蒂”长 这些你可别乱采

本报邀请植物专家、膳食专家、急诊医生告诉你咋挖、咋吃更安全

□李红 本报记者 李玥

春天来了,花儿开了,树绿了,萌萌的野菜也欣欣然地“睁开了眼”。记者近日采访中了解到,从现在起,相约挖野菜的小伙伴越来越多。可是如何分辨野菜是否有毒?如何确保挖出的植物入口安全?本报记者采访了植物学专家、膳食营养专家、急诊大夫。

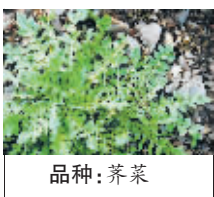
A 植物专家 市区有尾气污染 挖野菜尽量到野外

谈到哈尔滨地区比较常见的几种野菜,东北林业大学生命科学学院郑宝江老师说,主要有荠菜、婆婆丁、马齿苋、苜蓿菜、小根蒜、“鸭嘴”等。现在正是挖菜各种野菜的最好季节,一直能持续到5月中旬。

但他也说,有几样毒野菜经常出没在普通野菜身边,长得又和无毒野菜很像,大家一定要提高警惕,加以识别。此外,挖野菜应尽量到野外,不要在绿化带里挖,汽车尾气和树木喷药时留下的残药,都会对野菜的安全性有影响。



品种:婆婆丁



品种:荠菜



品种
马齿苋、苜蓿菜



品种:苜蓿菜等多种



品种
“鸭嘴”、蕨菜

C 膳食专家 野菜的吃法 不止蘸酱一种

挖好的野菜怎么烹饪?中国家庭膳食调理协会会长冯权给出了地道的“哈尔滨做法”,不是只有常见的蘸酱一种吃法。

荠菜有降血压、降血糖、预防流脑的功效。除了涮火锅这样简单的吃法外,还有可以与木耳、豆腐一起包包子。

马齿苋清热解暑、凉血止血,可以炒鸡蛋,炒之前不用焯水,在鸡蛋里放些蚝油。

小根蒜则可以和土豆丝一起炒,炒的时候用急火。

婆婆丁可以用白糖、白醋和海蜇皮一起凉拌,具有清热解毒、消肿的功效。



毒芹菜

和老山芹在外形上有点相似,但区别是老山芹的茎部有毛,毒芹菜的茎部没有毛。



老公银

又名野胡萝卜、蛇床子。呈浅黄色,像胡萝卜。幼苗和老鸨筋的幼苗相似,但老鸨筋的茎发红,无臭味;老公银臭味很大,叶和根有剧毒。



贯众

长得像蕨菜,根茎有毒,可驱除虫。

种小糖槭树需挖40厘米深坑,植树家庭备好铁锹 绿化专家明天指导家庭植树

本报讯(记者 张立馨 刘旭)由本报与市城管局、北方森林动物园联合主办的第四届欢乐绿城节冰城家庭植树活动将于22日启动。近日,动物园工作人员如火如荼地准备着迎接参与活动的家庭。准备栽植的小糖槭树苗已经选好,但栽植糖槭需要点小技巧,挖的坑要比种丁香时更深,当天动物园将派绿化专家指导植树。

糖槭树是冰城的四大当家树种之一,也是较金贵的树种。动物园绿化专家告诉记者,相比种植丁香,市民栽种小糖槭树需要挖更深更大的坑。此次栽植的糖槭树要挖长宽高各40厘米的树坑。栽植培土后需要踩实,市民也可以帮助动物园绿化管护工人一起捆扎小树保护架。

此次植树后,动物园将统一浇水,市民需自备铁锹,不用备水桶。植树后,市民即可在公园内游玩、观赏动物,园内有饭店、商服可以给游客提供午餐。

- 时间地点:
22日10时北方森林动物园
- 自备物品:
植树报名卡、铁锹、手套
- 交通方式
自驾:22日9时30分前抵达北方森林动物园并在门前集合,统一凭借植树报名卡乘坐大巴进园植树。
大巴:22日8时15分在报业大厦门前集合统一前往。14时50分到园门口乘原大巴返回。每位往返车费20元。

平安产险用户免费植树 报名还有2天

本报讯(记者 张立馨 刘旭)为了回馈广大用户,平安产险黑龙江分公司出资捐赠200棵丁香,要带着用户一起去为冰城添“香”。“招募令”刚发布就火了,报名人数第一天就破百。截至目前,已有超过300个家庭报名参与植树。

本次植树活动面向近期投保平安产险的用户,满足条件的用户可以扫描二维码填写信息确认后报名。平安产险用户免费种植丁香的消息见报后,大家参与热情高涨,报名人数几乎每天都在百人以上。有用户在微信后台留言表示,自己最爱的花就是丁香,十分感谢平安产险为大家提供这样的机会。

距离报名结束还有2天,想参与活动的用户要抓紧了。你亲手种下的丁香,将使丁香公园变得更美。平安产险黑龙江分公司最终将采取随机抽取、电话通知的方式确认最后报名,请报名用户保持手机畅通。最终入选的幸运用户请于23日9时30分在群力丁香公园指定位置集合,植树活动将于23日10时正式开始。详情可加入“平安产险黑龙江”微信后咨询。



主办:新晚报 市城管局



平安产险
报名植树
二维码