

◆冰城乐龄人

运动四肢炼头脑 联络感情交朋友 门球是全方位的快乐

□本报记者 宋梓 张堃雷

“各位裁判员,本次赛事希望大家的裁判工作无倾向性,口号喊得响亮,赛场气氛是否热烈全赖你们的带动……”话音刚落,掌声响起。他,宋明远,黑龙江省门球协会副秘书长、哈尔滨市老年人体育协会门球专项委员会主任,2017首届哈尔滨市健康老年体育节门球赛组织者。

1983年,还在工作岗位的他首次接触门球。经过日本培训师短短十几天的培训,回到单位,他在厂里组建了第一支门球队,两年后,他率领球队在全国门球邀请赛获分站赛冠军。从上场队员,到国家一级教练、一级裁判,再到大赛组织者、策划者,宋明远说:“门球带给我的快乐是全方位的。”

据宋明远介绍,哈尔滨的老年门球人口逐渐增多。老人们喜欢这项运动是因为它既有地上台球运动之妙,又有高尔夫球之趣,规则简单,运动量不大,还可以激发脑力,锻炼手脚协调能力。

作为哈尔滨资深门球爱好者,宋明远希望哈市的老年朋友可以走出家门,多参加体育运动,他盼望门球运动能在哈尔滨的老年人中继续得到推广,让更多老年朋友感受到门球带来的乐趣。



哈尔滨市 首届 健康老年体育节

主办单位:市老龄办 市体育局
承办单位:市老年活动指导中心
协办单位:新晚报



挥杆对垒 同场竞技 市老年门球赛受青睐

本报讯(付金金 本报记者 张堃雷 宋梓)6月19日,由市老龄办、市体育局主办,市老年活动指导中心、市体育总会、省门球协会承办,市老年人体育协会协办的哈尔滨市“健康老年体育节”门球赛在长青公园门球场、省体育局门球场同时开赛,此次比赛广受老年朋友的青睐,共有40支代表队近400名老年门球爱好者参赛。比赛历时4天,经过预赛、复赛、决赛100余场比赛,最终黑龙江省体育局一队荣获冠军,肇源县老干部代表队荣获亚军,五常市代表队、哈尔滨市幸福乡代表队荣获季军。

本届比赛参与队伍、比赛场次较多,分为长青公园门球场、省体育局门球场两处四个场地同时进行。比赛中,各参赛队的老人们沉着冷静、挥杆对垒、身手矫健,不时有队员“过门”、“撞击”、“闪击”。20日的长青公园门球场,李长春老人举起木槌凝神定气,“砰”地一声闷响后,对方的门球被撞出界外,场外观众纷纷鼓起掌来。一名场外热心观众说:“门球运动不仅可以强身健体,还能够锻炼思维能力,防止记忆力减退,在运动的同时还能扩大交友圈,告别围着锅台转、围着儿女转的单一生活,是深受老年朋友喜爱的体育项目。”

本次比赛除了哈市各区、县(市)老年门球队参赛,还邀请了外省市部分精英门球队,使比赛水平更高,交流意义更大,真正为老年门球爱好者搭建了健身、交流、竞技、展示的平台。

本版图片均为刘志刚摄



和谐

同样期盼

她的明天由您呵护……