



哈马有对“夫妻兔” 15年跑完20个全马

离家30年的女学霸要在故乡陪爱的人跑下去

□实习生 张美玲 本报记者 商鼎

在今年的哈马中,有这样一对夫妻,他们因身体健康且配速经验丰富,最终被录取成为哈尔滨银行2017哈尔滨国际马拉松530配速的兔子,成为哈马的官方“夫妻兔”。“夫妻兔”中的妻子柴敏是哈尔滨人,如今生活在成都,为了纪念离开故乡30周年,他们决定做一名配速员,在故乡陪爱的人跑下去。

1 学霸夫妻 15年跑完20个全马

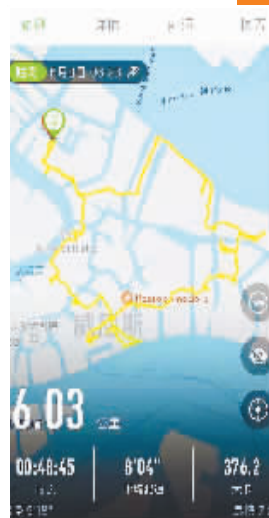
1969年出生于哈尔滨阿城的柴敏今年已经48周岁了,本届哈马对配速兔子的要求在45周岁,不过却破格录取了她。1987年,柴敏以优异的成绩考进了解放军外国语学院,当年整个黑龙江省只有两个女孩考进了这所军校,柴敏就是其中之一。大学期间她遇到了自己如今的丈夫李彪,毕业后,二人被分配到了成都和北京两地工作,从校园走进婚姻,他们先后经历了异地、异国,但他们之间却有

一件事始终贯穿着——马拉松。李彪是一位运动健将,对于丈夫的爱好和坚持,柴敏不甘于只在身后默默陪伴。2006年,她陪丈夫站上赛道,开始了她的跑马生涯。至今,丈夫李彪跑了13个全马,柴敏也跑了7个全马。柴敏告诉记者,丈夫和自己一起跑马拉松以后,放弃了对速度的追求,赛场上经常照顾她,鼓励她。现在,夫妻二人有时间就会一起锻炼,每周都会保证跑3次十公里。

2 当“兔子”做榜样 带着跑鞋去旅行

柴敏和丈夫李彪从去年3月的成都马拉松开始做配速员,柴敏说:“跑马拉松的人每个阶段追求的目标都不一样,我们现在不追求速度了。”哈马对配速员的要求是能控制速度节奏并拥有丰富跑马经验,在马拉松赛事中,“兔子”一般会统一着装,身上带着配速气球,以稳定的配速带领相同速度的选手一起奔跑。柴敏夫妇作为“530兔”,就是需要以5小时30分钟跑完马拉松。对其他选手来说,“兔子”相当于移动的参考目标。柴敏介绍,根据以往的马拉松经验加上佩戴的计速手表,每公里速度控制在7分39秒就能控制在530内完成哈马。“我和我先生一直保持着在部队养成的锻炼习惯,因为

携手参加马拉松也影响了周围的亲朋好友。我们夫妻多次一起担任‘兔子’,配速稳定,也积累了530的配速经验。而做‘兔子’最需要的是责任心,要带领着大家一起跑,而不是只在意自己的成绩,还有一些人需要我们的鼓励与帮助。”生活中他们坚持跑步,也是给自己和孩子做榜样。而柴敏无论去任何城市都会带着跑鞋,她把自己每次旅行的经历都形容成了“带着跑鞋去旅行”。在国外旅行时,她还会跑到每个著名景点打卡拍照。他们每年都会定两个全马计划,今年11月会参加日本富士山马拉松。马拉松已经成了他们生活中不可缺少的一部分。



2016年6月8日,柴敏在威尼斯晨跑路线图。

F1摩托艇世锦赛 哈尔滨大奖赛今日开赛

本报讯(记者 张堃雷)今天,2017U.I.M.F1摩托艇世界锦标赛中国哈尔滨“哈药集团杯”大奖赛就将在呼兰河口湿地公园正式开赛。昨天,赛事进行了赛前新闻通气会。

本次比赛由国际摩托艇联合会主办,中国摩托艇运动协会、省体育局、市人民政府承办。今年是该项赛事第二次落户哈尔滨,也是黑龙江省夏季八大精品赛事之一,共吸引了来自12个国家、9支赛队的19名F1赛手以及大赛附属的国际青年精英赛的8名F4级别摩托艇参与角逐。今天将进行F1摩托艇排位赛,决赛将在明天下午上演。

为保障赛事的顺利进行,交警、公安等部门出动了近1300名安保人员,在围场区、酒店、主席台、观众看台区、安检等区域提供安全保障。在医疗保障方面,卫计委调用了4辆救护车,1辆医疗指挥车,每辆车至少配置2名医护人员和1名志愿者,以及包括医疗指挥官在内共40人为赛事提供医疗保障服务。黑龙江外语学院为本次大赛提供了200名志愿者,他们将在服务观众区、围场区、门票销售区、餐饮部、新闻中心等各处为赛事提供服务。

中国深圳天荣F1摩托艇队在2014-2016赛季,连续三年获得世界总冠军。目前,天荣队已准备就绪,坐拥哈尔滨主场之利的他们将向刷新260公里的极速纪录发起冲击。

以色列爱乐、哈响、深交 奏响“气势如虹” 今日,祖宾·梅塔再执棒 奉上交响音乐盛宴

本报讯(记者 于秋莹)去年,祖宾·梅塔携以色列15位首席演奏家与哈响乐手一同演奏了两场音乐盛宴,让冰城乐迷记忆犹新;今晚,祖宾·梅塔将以以色列爱乐乐团与哈尔滨交响乐团、深圳交响乐团组成150人的大编制乐队,在哈尔滨音乐厅奏响“气势如虹”交响音乐盛宴,带给乐迷视觉和听觉的双重震撼。

据了解,本场演出的曲目颇为考究,包括莫扎特的《G小调第四十交响曲》、柴可夫斯基的《罗密欧与朱丽叶》序曲、柏辽兹的《幻想交响曲》。而本场演出最大看点,当属著名的小提琴家、音乐教育家薛苏里将与哈响、深交共同完成经典名作《乌苏里船歌》。据悉,《乌苏里船歌》这首作品是祖宾·梅塔在中国的首演,定会带给冰城乐迷们带来不一样的视听享受。

“体彩大乐透杯”哈尔滨市沙排邀请赛今日开赛 冰城排球飞人赛场集结

本报讯(记者 张堃雷)今天,2017“体彩大乐透杯”哈尔滨市沙滩排球邀请赛就要在哈尔滨职业技术学院中心体育场沙滩排球场开打了。阳光、沙滩、美女、比基尼,还有国家男篮专属的DJ团队也将来为本次比赛助阵。国内顶尖的体育DJ团队与冰城“空中飞人”会碰撞出怎样的火花?今天8时30分,在哈尔滨职业技术学院沙滩排球场,我们共同期待。

本次比赛将分为男子双人组、女子双人组和社会4人组3个组别,每个组别的前3名都将获得丰厚的奖品。赛场上,既有驰骋在各大排球场的名将,也有对排球热爱不减的“排球菜鸟”。在这样一个尽情挥洒汗水的赛场,您的关注和加油声将成为选手们顽强拼搏的最大动力。这样一个技巧性强且魅力十足的项目,再配上专业的解说,一定会呈现出绚烂的火花。

公墓咨询: 57922288

卧龙岗陵园

天然龙脉 风水宝地

周三、六、日购墓班车提前预定

发车地点: 道外区三棵樹北街16栋8号卧龙岗陵园办事处, 邻近哈东站

公墓电话: 0451-57922288 57922388

订车电话: 0451-57699388 57699277

地址: 哈尔滨市宾西镇南8公里