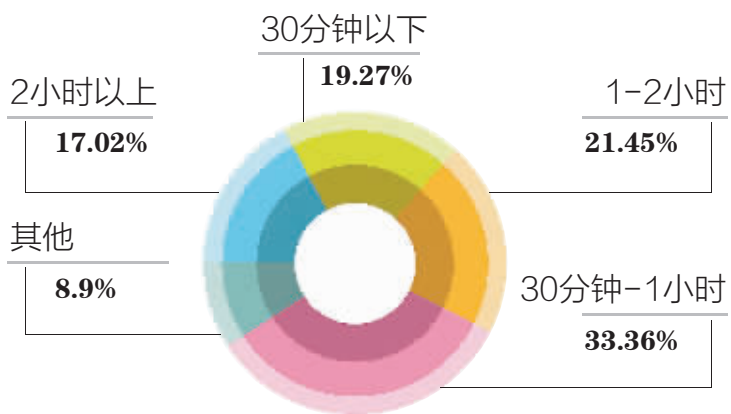


您每天花多长时间阅读



爱阅无界 冰城 第一季



C 语音阅读异军突起 与传统阅读、数字阅读三分天下

本次调查最重要的发现可能是关于阅读方式的,通过手机APP听书已经成为一种重要的阅读方式,大有与传统阅读、数字阅读三分天下之势。

早晨起来听一段罗振宇或者吴晓波,上班的路上听一两章小说,睡前听一段美文或心灵鸡汤,已经成为很多人生活的一部分。国内知名音频分享平台喜马拉雅黑龙江负责人王东旭告诉记者,目前喜马拉雅哈尔滨装机用户已超过475万,每天在该平台收听时间超过128分钟的活跃用户超过67万。

语音阅读异军突起的原因,也许可以从另外两个问题中找到。在“您是否有整块的固定阅读时间”这个问题中,4598人选择了“没有,利用碎片时间进行阅读”,占比75.74%。前面提到的《中国经济生活大调查(2017-2018)数据报告》显示,全国最忙碌的城市前三位依次为郑州、乌鲁木齐、哈尔滨。来看看哈尔滨的数据吧,13.10%的人每天休闲时间少于1小时,远高于11.80%的全国平均水平。1-2小时的占了32.50%,同样远高于23.40%的全国平均水平。而5小时以上的只有5.9%,远远低于11%的全国平均水平。如此忙碌的生活,拿出整块时间来阅读简直是奢侈。

在“您为什么读书?”这道多选题中,4418人选择了“获取知识”,比排在第二的“提升自己的格调和增加谈资”多出近2000人。知识焦虑,已经成为阅读的最大推手。一边是知识焦虑导致的高涨的阅读

欲望,一边是没有时间阅读,利用碎片时间听书,也就成为一种必然的选择。

本次活动的“领读者”、哈尔滨书香门第创始人田久龄说,知识焦虑是这个时代的通病。这种焦虑不是今天才有,庄子就说过,我们的生命是有限的,学习是无限的,用有限的生命,投入到无限的学习当中,人就会陷入深深的焦虑当中。为什么在今天显得尤为迫切呢?因为在物质繁荣已经达到一定状态的基础上,人类对于知识的渴望更加迫切。同时,这个时代是特别强调效率的时代,传统的阅读方式,肯定没有用一个App,或者听一个人把一本书的精华讲一遍来的快。

这不失为一种高效的知识获取方式,但田久龄认为语音阅读方式,是阅读的热身动作,要想将知识转化成自己的竞争力,实现认知升级,还是需要传统阅读和精致阅读。如果只是听别人向您讲书的内容有多好,就相当于吃别人嚼过的馍,一定不是最新鲜的营养。

田久龄说,精致阅读的过程,是读者和作者互动的过程,读者的深入思考,让作者的作品更加完整。这才是一个精致阅读的全过程,而这也是语音阅读做不到的。“我们支持新晚报‘领读冰城’的活动,是因为我们的使命和愿望是一致的。现在我们缺少的是阅读热情,每个人的热情都很高,整个社会的学习氛围很浓,我们要推动的是更精致的阅读方法。”

D 缺少环境和时间 成为阅读最大障碍

本次调查的最后一道问题是“您为什么不读书?”这是一道多选题,所有受访者中有1572人选择了“没有时间和环境”。这一数字比“读书对目前的现状没有任何帮助(312人)”、“读书和成功没有必然联系(218人)”、“读书是一种低效的信息和知识获取方式(184)”三个选项加在一起还要多。

“身边真的是找不到一个能安安静静看会书的地方。”在书香门第爱建店的线下调查中,一位女士这样对记者说。杨女士的女儿今年4岁,为了培养孩子的阅读习惯,她经常给孩子买书,“但是在家里孩子坐不住,看一会儿书就玩会这个玩会那个,我想带她去图书馆,那种所有人都在看书的环境,可是节假日的图书馆根本就没有地方,小区又没有图书馆或者阅览室。”

杨女士所言非虚,放眼望去,小区里尽是装潢精美、娱乐设施齐全的厅堂会所,却没有一个可以安静读书的角落。到了节假日,图书馆的座位,真的是需要抢的。4月5日,清明小长假第一天,早晨7时,黑龙江省图书馆门前就排起了几十米的长队。7时30分省图自习室正式开门,7时40分就已经没了座位。

良好的环境对阅读到底有怎样的促进?中央书店业务经理孙磊告诉记者,从2015年开始,中央书店的经营逐渐回暖,每年的销售额都有一定程度的增长。对于实体书店来说,全国都举不出几个这样的例子。究其原因,一方面是社会的阅读氛围逐渐升温,阅读需求不断增大。另一方面,中央书店的整体环境的改造升级也起到了很重要的作用,“越来越多的人来到店里看书,对销售有很大的促进。”

除了“没有时间和环境”,制约人们阅读的第二大障碍是阅读方法,有1549人选了“想读,但就是读不进去”。人们的阅读热情很高,但养成阅读习惯是需要方法的,这包括如何选择适合自己的书籍,如何提高阅读效率,以及如何将书本里的知识内化为自己的能力,达到认知升级。这就需要更多的“领读者”来进行有针对性的引领。

结论

推动全民阅读、构建“书香哈尔滨”,已经进入“2.0时代”。如今的主要矛盾,不是读与不读的矛盾,而是滞后的阅读环境与市民日益增长的阅读需求的矛盾。

找到了全民阅读的痛点,下一步就是集合所有社会力量共同解决这些问题。本报将持续推出“哈尔滨阅读生态报告”后续报道,敬请期待。

6. 您是否有整块的固定阅读时间

- 有,每天会规划固定的阅读时间:1473人
- 没有,利用碎片时间进行阅读:4598人

7. 您为什么读书?(可多选)

- 获取知识:4418人
- 提升自己的格调和增加谈资:2554人
- 熟人或名人推荐:1369人
- 纯粹为打发时间:1683人
- 有阅读习惯:2306人
- 没有阅读习惯以及不作答:287人

8. 您为什么不读书?(可多选)

- 读书对目前的现状没有任何帮助:312人
- 读书和成功没有必然联系:218人
- 读书是一种低效的信息和知识获取方式:184人
- 没有时间和环境:1572人
- 想读,但就是读不进去:1549人
- 有阅读习惯不作答:3167人

注:此为部分调查数据

本报制图 宋占晨

