

## 黑龙江百公里徒步大本营 与徒步大军一起“奔跑吧！哈尔滨新区” 最强驴继续助力徒步大赛

本报讯(记者 张莹雷)去年,黑龙江百公里徒步大本营就曾参与到新晚报万人徒步大赛中。他们以飞快的速度和超常的耐力,让不少徒步爱好者叹为观止。今年,这个被称为哈尔滨徒步界“最有毅力、最有个性”的群体将继续参加新晚报万人徒步大赛,在经典的环太阳岛赛道上留下自己的笑容和足迹。

“以脚步丈量城市”是黑龙江百公里徒步大本营一直以来的目标,穿越城市的喧嚣,一走就是一百公里。他们用20个小时的超长时间穿越城市的黎明和黑夜,在无数次行进中挑战极限,让百公里徒步的最快纪录一次又一次地成为历史。

他们喜欢把自己称为“强驴”,每年,黑龙江百公里徒步大本营都会在领队及团队策划人“金九九”的

带领下,多次组织百公里徒步活动,从2008年到现在已经有11年的时间。每年5月,他们都会组织一次“双日百公里”的徒步活动,每天50公里,连续两天完成100公里的徒步路程,这对于身体和心理都是极大的考验。今年5月5日-6日,有近300名团队成员再次在活动中挑战了自我。

而每年9月进行的“连续百公里徒步”,成员们动辄就要走一天一夜。虽然过程艰苦,但成员们说,每次在突破极限后,都有一种挑战自我成功后的快感。这种被旁人称作“坚持不懈”的精神,被团队的驴友们叫作“毅力精神”,即用毅力行走。

除此之外,团队每年还会组织“一个鸡蛋”公益徒步活动,为中国扶贫基金会爱心书包项目捐款,将团队的正能量传递给更多需要帮助

的人。领队金九九表示,百公里团队追求的除了更快更强,还有团队互助精神。“只有齐心协力,一起经历风雨,才能走完全程,到达终点。”  
经过11年的发展,黑龙江百公里徒步大本营从最初的十几人,发展到如今已超过千人的规模。2016年,团队首次组队参与了新晚报万人徒步大赛,让其他的参赛者领略了这群“强驴”的风采。今年,他们将快速行走走在最经典的环太阳岛徒步路线上,为徒步大赛“提速”,并用团队一直以来秉承的“走出健康,走出快乐”的理念影响更多徒步爱好者。



徒步通知都在这里  
扫码「绿脚丫」



“哈尔滨银行”杯第17届新晚报万人徒步大赛

主办: 松北区委区政府  
道里区委区政府  
市体育局  
市旅游发展委员会  
哈尔滨日报报业集团

协办: 太阳岛风景区管理局  
道里区园林局  
平安人寿黑龙江分公司

承办: 哈尔滨银行 HarbinBank

新晚报

指定商业合作伙伴:

哈尔滨恒大时代广场

苏宁时代广场

哈尔滨苏宁易购销售有限公司

苏宁易购 suning.com

大赛唯一指定用水:康师傅包装饮用水

康师傅 获国家专利

特别鸣谢 黑龙江百公里徒步大本营  
海林市姜葱沟(雪乡)水电开发有限公司

## 外援前锋马西卡遭遇3场禁赛 黑龙江FC“因祸得福”

本报讯(记者 商鼎/文 韩伟/摄)近来黑龙江FC队的肯尼亚前锋马西卡状态不错,不仅牢牢地占据了首发位置,还在对阵呼和浩特队的比赛中贡献一传一射,让哈尔滨球迷在主场见识到了他的空翻庆祝动作。不过马西卡这几天却碰上了一件不开心的事儿,他刚刚收到一张罚单:停赛3场,罚款10000美元。

很多人都会疑惑,没看到马西卡在比赛中有严重违规行为啊,那他是因为什么受罚呢?原来,这张罚单是非洲足联开出的,跟中国足协没有关系。换句话说,被停赛的马西卡只能把精力用在中甲联赛上了。

根据非洲足联近日发布的通告,由于在非洲杯预选赛肯尼亚与塞拉利昂赛后的不当行为,马西卡被停赛3场,罚款10000美元。这场比赛于2017年6月进行,当时肯尼亚客场1:2不敌对手,马西卡首发打满全场。虽然非洲足联没有注明是何种不当行为,但以马西卡一向求胜心切的表现来看,多半是由于输球不爽,赛后和对手发生了冲突。而和他同样收到罚单的还有塞拉利昂的球员和一名赛场官员。据肯尼亚媒体报道,马西卡在得知这一消息后难掩失望之情:“作为一名球员,我一直遵守比赛规则,无论是场内还是场外。我不希望被剥夺为国效力的机会,尤其是在我们备战非洲杯预选赛的关键时刻。”但马西卡也表示自己接受处罚,不会上诉。  
按照处罚要求,肯尼亚接下来三

场非洲杯预选赛都将与马西卡无缘,这三场比赛分别是9月7日主场对加纳、10月10日客场对埃塞俄比亚、10月13日主场对埃塞俄比亚。而为了备战这三场预选赛,肯尼亚还计划在赛前安排热身赛。这就意味着,马西卡在2018赛季已经无需分心国家队赛事了,一个不需要千里勤王的马西卡,将有更好的竞技状态和体能储备,同时这也降低了他旧伤复发的可能性。虽然为国效力是每个职业球员应尽的义务,但不可否认,频繁参加国家队赛事必然影响球员在俱乐部的表现,各家俱乐部也是对“FIFA综合症”非常头疼。黑龙江FC队目前积14分,位居积分榜第10位。5月20日,黑龙江FC将客场挑战浙江轻纺城队。



### 哈登砍41分 火箭仍输球

昨日,在NBA西部决赛的首场比赛中,勇士在客场以119:106战胜火箭队,总比分1:0暂时领先。比赛中,杜兰特发挥神勇,一人砍下37分。图为砍下41分的哈登在比赛中防守杜兰特。 新华社发

## 巴西队公布 世界杯大名单 内马尔领衔征战

昨日,巴西公布了参加今夏俄罗斯世界杯的23人名单,名将内马尔将领衔出战,之前受重伤的阿尔维斯没有入选。内马尔已经回到巴黎进行有球训练,他有望在法甲最后一轮巴黎和卡昂的比赛中复出,巴西主帅蒂特也没有悬念地将这位巴西核心放入了名单之中。  
在这份23人名单中,有6名球员来自英超,其中4人效力于英超冠军曼城。中超也有球员入选,北京国安的中场奥古斯托名列其中。巴西在世界杯前还有两场热身赛要打,对手分别是英格兰和奥地利,世界杯上他们将和瑞士、哥斯达黎加、塞尔维亚分在一组。  
□据新浪体育报道

## 曼奇尼出任 意大利队主帅 目标进军2020欧锦赛

据新华社电 意大利足协昨日确认,前曼城和国际米兰主帅、意大利人曼奇尼被任命为意大利国家队新任主教练。  
在2017年11月输掉与瑞典的世界杯附加赛,导致60年来首次无缘世界杯后,意大利足协解雇了当时的国家队主帅文图拉。53岁的曼奇尼主要任务是重建意大利国家队,并获得2020年欧锦赛的参赛资格。  
曼奇尼昨日正式从俄罗斯圣彼得堡泽尼特俱乐部帅位上离职,他曾带领曼城队在2012年首次问鼎英超。此前,他在意大利也堪称辉煌,国际米兰在他的带领下曾获得三次联赛冠军。