



哈尔滨发高温黄色预警、大风蓝色预警 昨天热蒙了吧 今天37℃更热

本报讯(记者 陈悦)这个“六一”有点火,昨天15时,主城区最高温达到了36.4℃,市气象台先后发布两个预警,预计今天气温将再一次升高。同时,今天主城区将有5至6级西南大风,阵风8级左右。

预计今天全天晴朗,主城区白天最高温37℃。接近40℃的气温,着实让人感到有些抓狂,当然补水工作不能少。呼兰、双城、阿城、巴彦局部最高温也将达到35℃或以上。伴随着大风,火险等级也在升高。夜间稍微凉爽一些,最低气温在21℃左右。

明天白天晴朗,最高温在35℃左右;夜间多云,最低气温在19℃附近。气象专家提醒,今天哈尔滨天气晴热,出行要注意好防暑防晒;日常生活中请注意补水,饮食上以清淡、爽口的食物为主,保证充足的休息时间。

好消息是,下一气温将迎来明显下降,白天最高温出溜到28℃,下周二白天最高温23℃,炎热消退。



街头美女穿上夏装。
本报记者 刘达齐 摄

高温黄色预警



大风蓝色预警



本报制图/吴瑞琪



环卫工人在中央大街喷水降温。
本报记者 刘达齐 摄

一中午一家医院 四人中暑被送急诊室

本报讯(记者 石晶)昨日中午,高温、无风,让在室外忙活的人吃不消了,一个中午就有4人因中暑被送到了市第二医院急诊科。

幼儿园举行亲子运动会,30岁的幼儿园老师小王从早上开始就一直忙碌照顾孩子,大汗淋漓,又没有时间补充水分。等到运动会结束后,小王感觉脑袋昏昏欲睡,意识逐渐模糊,瘫倒在一旁,同事赶紧将她送到附近的市第二医院急诊科。经过医生诊断,小王老师是因为高温天中暑了,经过补液治疗,状态好转。

市二院急诊科主任李莉提醒,“高温、无风、长时间工作或强体力劳动,又没有充分防暑降温措施时,很容易诱发中暑。”李莉介绍,中暑

有先兆,当在高温环境中劳动一定时间后,出现头昏、多汗、全身疲乏、心悸等症状,体温正常或略有升高,就要注意可能是中暑先兆。如果出现面色潮红、大量出汗、脉搏快速等,体温升高至38.5℃以上,这是轻度中暑。重症中暑包括热射病、热痉挛、热衰竭,轻者昏迷,重者会发生死亡。



扫码



看视频

大热天空调车不“送凉” 最高罚200元

市民可拨打12345进行举报

本报讯(记者 刘希阳)昨天哈市迎来高温天气,出门都是件遭罪事儿,如果花2元钱坐上空调公交车,车里没打空调不凉快,岂不更堵心。市交通运输局公交管理处介绍,对于未按照规定使用空调的线路,一经发现将最少罚款100元。

目前,哈市有空调线路30余条,空调车辆600余台,空调车票价最低为2元/人次。按照规定,当室外温度高于26℃时,空调车需要开启空调。空调车辆未按照规定开启空调的,将被处以100元至200元罚款。市民在乘车时如遇到空调车不开空调,可以拨打12345进行举报。

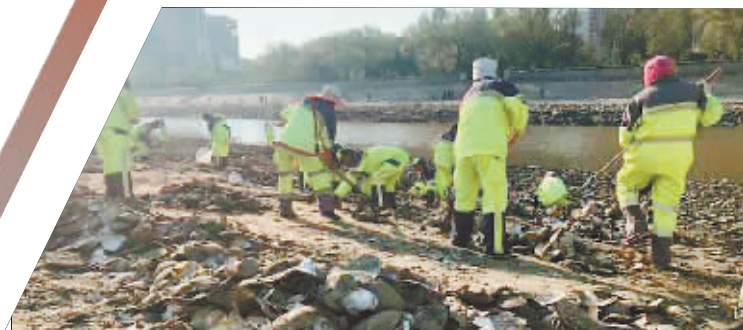
链接

夏日防中暑,首先应注意补充水分,适当喝一些盐水。

饮食上要以清淡为宜,多食绿豆汤、冬瓜汤、苦瓜等清火润肺的食物。要补充足够的蛋白质,如鱼、肉、蛋、奶和豆类;另外,还应多吃能预防中暑的新鲜蔬果,如西红柿、西瓜、苦瓜、桃、乌梅、黄瓜等。

出门记得要备好防晒用具。需要进行长时间户外运动的市民,要准备好防暑药品,如藿香正气液、十滴水、仁丹等。

治江亲水



5月25日以来,市城管局在沿江区域清理积存垃圾等170余吨,沿江各公园开始进行建筑物等油饰、粉饰,并对雕塑小品全面清洗。

本报记者 刘希阳 文/摄

日前,道外区水务局开展打击非法采砂专项行动,依法取缔阿什河丰果村、常胜村段非法采砂点,扣押非法采砂船13艘。

侯军 本报记者 杜菲菲 文/摄

