

三口人平均体重250斤 全家切胃减肥

胃切除十分之九,只剩“香蕉”大小,孩子减了90斤

□李华虹 曹玥 本报记者 石晶

“喝口凉水都胖。”一家三口平均体重达250斤,可谓是冰城最“重量级”家庭。医生通过手术,一家三口的胃容量现在只有以前的十分之一,每顿吃一小碗米饭和一点菜就能饱了,他们终于瘦了下来。

A “喝口凉水都胖” 一家三口艰难减肥

今年50岁的陈先生和44岁的王女士是一对幸福的夫妻,年轻时两人都是运动员,因为每天要进行大量训练,体力消耗大,食量是一般人的3倍。20年前,两人因为一些原因放弃了体育事业,运动量减少了,但饭量却一点没少,两人还都属于易胖体质,“喝口凉水都胖”。短短几年间,身体像吹了气一样,体重迅速增长,1.73米的陈先生体重达到280多斤,1.68米的王女士体重也超过了200斤。

王女士怀孕后,更加注重饮食,控制体重,可即使这样,儿子小昊出生时体重也在8斤多,从小胃口就很好,饭量比同龄孩子大很多,4岁时体重就已经90斤。17岁的小昊身高1.68米,体重达到280多斤。

3年前,王女士参加单位体检,发现自己患有严重的2型糖尿病、高血压、高血脂、关节炎等肥胖并发症,空腹血糖是正常值的3倍多,陈先生一检查结果也差不多。

这让一家人开始减肥之路,运动、节食、针灸、服用减肥产品,几乎所有能做的都尝试过了,但减肥效果十分不理想,一家人被肥胖合并症折磨得痛苦不堪。

B 切掉十分之九胃 减肥终于成功了

“这一家三口是去年5月义诊来的,经过全面检查,3人均均为病态性肥胖(Ⅲ度)伴肥胖合并症,父母双方都是2型糖尿病,孩子做糖耐量检查也显示有2型糖尿病倾向,必须要进行干预和治疗。”哈医大二院普外科七病房陈晓宁医生告诉新晚报记者,以前接诊过爷俩一起来减肥的,这还是第一次接诊一家三口来减肥的患者,而且全家平均体重在250斤。

“这对夫妻因为饭量大,饮食不均衡,胃已经被‘撑大了’,那么肥胖是会遗传的,父母胖,孩子也会携带‘肥胖基因’。”普外科七病房孙世波主任为一家三口进行了“胃切除术”,手术床两侧加板加固后才容得下患者,手术结束后,由6位男医生合力才将患者抬到病床。

“切胃后,他们一家三口的胃就相当于一个香蕉大小,胃容量在80毫升,每顿吃一小碗米饭和一点菜就能饱了。”孙世波说,“减重手术后不会影响营养,尤其是微量元素和矿物质的吸收,因为患者出院时,医生都会给予他们饮食的规范指导。”

术后一年,一家三口的体重已经下降,尤其是孩子的体重现在190斤,减了90斤。

是否肥胖这样计算

据调查,按肥胖率9.8%计算,我国估计有1亿左右的肥胖与代谢病患者,需要手术的患者大概占50%左右。

孙世波说,病态性肥胖是当肥胖达到一定程度,发生一种或多种肥胖相关并发症的危险性显著上升而导致严重的生理障碍甚至死亡的时候,我们称之为病态性肥胖。医学上科学衡量肥胖的指标是体重指数(BMI),计算方法为: BMI=体重(Kg)÷身高²(m²)。根据BMI可将肥胖分为三度:肥胖(Ⅰ度)27.5-32.5;肥胖(Ⅱ度)32.5-37.5;肥胖(Ⅲ度)37.5以上。

病态性肥胖可引发多种严重并发症,如2型糖尿病、高血压、睡眠呼吸暂停综合征、心血管疾病、高脂血症、关节炎、内分泌紊乱、抑郁症等。

本报制图/吴瑞琪

肠道传染病流行季 腹泻孩子逐渐增多

医生:便便呈水样先别喂奶了

本报讯(张新浩 记者 朱虹)昨天,哈医大一院群力院区儿童医院举行大型儿童义诊活动,儿外科、儿内科、眼科、口腔科、呼吸科等十多个科室的专家为孩子们义诊。医生介绍,肠道传染病将进入高发季,孩子们一定要勤洗手,腹泻的孩子要减少奶量。

新晚报记者在活动现场看到,腹泻的小患者最多,消化内科主任张鸿彦教授介绍,每年这个时候,腹泻的孩子就开始逐渐增多,一些孩子还伴有肠梗阻。其中,家长最应该注意的就是轮状病毒导致的腹泻,“这种病毒爱盯3-5岁的孩子,一旦孩子感染轮状病毒,平均一天会呕吐5次,出现4-5次以上水样便。”

张主任介绍,如果孩子腹泻一定减少奶量,此时的孩子对乳糖不耐受,喂奶会加重腹泻。同时,要预防脱水,让孩子多喝水,口服补液盐。如果孩子光呕吐,还6个小时以上没有尿量,一定要及时就医,以免脱水休克。张主任表示,轮状病毒导致的腹泻是一种自限性疾病,一般4-5天可以痊愈,如果孩子病情不重,一天腹泻1-2次,可以少喂奶,少吃水果,食物以面食为主,口服药物自行恢复。

医生提醒

夏季是小儿肠道传染病的高发季,爸妈要谨记3个原则,“管好口,勤洗手,早就医”。一项调查显示,肥皂上的菌落数量超乎了人的想象,洗手后,要将肥皂也用清水冲一下,让皂盒保持清洁,以免细菌的滋生。



牙疼发现牙里有一断针 结果旧的没取出新的又断了

本报讯(徐劲松 董宇翔 记者 朱虹 文/摄)半年前,50岁的李先生开始牙疼,这让他坐立难安,检查时发现牙根里有个长达8毫米的断针,竟是6年前治牙时遗留的。更让他郁闷的是,旧断针没取出来,新针又断了。

日前,李先生来到省医院口腔科,想把两根针一起取出来。马晟利副院长介绍,李先生的牙根长度特别长,比一般人的要长很多、深很多,可能因此导致前两次治疗时,医生均将器械尖端断在了患者的牙根深处。

马晟利说,牙根过长加大了取出断针的难度,尤其是6年前断里的旧针,材质为金属呈螺旋状且富有弹性,导致受力方向多变,让取针过程变得异常复杂。最终经过2个小时的努力,该金属异物还是被成功取出。

局部长时间受压 全身褥疮差点要命

医生:长期卧床要勤翻身

本报讯(徐劲松 李红 记者 朱虹)61岁的张先生7年前突发脑出血,之后身体状态逐年变差,长期卧床,吃不下东西,越来越瘦。日前,张先生突然意识不清、高热不退被送到省医院。

医生看到张先生全身多处皮肤发黑,经烧伤和创面修复重建外科副主任医师刘锐检查,是身体多处褥疮导致的感染休克。医生看到张先生的臀部和双侧髂部皮肤形成大片黑痂,厚厚的痂皮下有明显的波动感,周围皮肤红肿明显,双上肢、双足部等多处创面皮肤缺失,下面的皮下组织及肌肉肌腱骨显露,上面还附着有腐肉。经过烧伤科医护人员的抢救,张先生的意识逐渐恢复。治疗一个半月后,全身的创面也比入院时缩小了一半。

刘锐介绍,压疮是人体局部组织长时间受压导致组织坏死而产生的创伤和溃疡。尤其是长期卧床和乘坐轮椅者,压疮的发生率更高。一旦压疮产生,轻者伤口数周至数月才能愈合,重者还会危及生命。

预防压疮建议

- 翻身。护理者可用滑动垫、体位变换器等为重度患者翻身,最好每两小时就翻身一次。长期卧床者可利用扶手和绳梯等定时起身。
- 穿衣和铺床。避免穿容易出现皱纹,有纽扣、拉链和硬缝的衣服,避免睡在有皱痕的床褥上。
- 皮肤。保持皮肤的清洁和干燥,尤其是失禁患者避免用容易刺激皮肤的皂液清洗皮肤,同时也不要过多的清洗,并选择适宜的集尿器、纸尿裤垫等失禁用品。
- 坐姿。乘坐的轮椅要适合身体要求。
- 座垫和床垫。选择适当的防褥疮垫。