

# 孩子内向爱发呆也可能是多动症

## 心理健康有问题可拨“96311”免费进行心理疏导

□郭伟 本报记者 朱虹

10月10日是世界精神卫生日,今年的主题是“健康心理,快乐人生”——关注儿童青少年心理健康,市第一专科医院举办了大型义诊,数百位家长领着孩子前来咨询。据国家卫健委发布的数据显示,我国17岁以下的儿童青少年,约有3000万人受到各种情绪障碍和行为问题困扰。据世界卫生组织预测,到2020年以前,全球儿童心理障碍还会增长50%。

市第一专科医院党委书记刘明介绍,此前开通的青少年心理辅导热线十分火爆,心理医生在线上发现很多孩子有心理问题,并邀请孩子们到市未成年人心理健康辅导站进行免费辅导。有心事想不开的儿童、青少年都可以拨“96311”免费进行心理疏导。

### A 多动症的孩子不一定都爱动

窗外嘈杂的汽车鸣笛声又一次把7岁男孩肖明的思绪从算术题里拽了出来,他舞动着铅笔,学着指挥家的模样把嘀嗒声变成了一曲交响乐,“真是太有趣了”,肖明总是能找到新的乐子,哪怕是一只蚂蚁。

不知不觉,已经22时多了,肖明的作业还是没写完。直到23时他才能在妈妈的监督下完成了当天作业。可是第二天肖明还是因为忘带作业被罚站了,这已经是他这周第二次忘带作业了。

很多家长 and 肖明的妈妈一样,认为肖明是一个顽皮不懂事的男孩,市未成年人心理健康辅导站的心理医生刘雨佳说,其实他是“注意力缺陷多动障碍”,也就是人们常说的多动症。多动症除了好动、冲动外,还存在一些隐性的问题,比如注意力无法集中,丢三落四等。

小美性格内向,话不多,总是在座位上发呆。当老师点小美的名字时,她竟然没有听到,在同桌提示后,小美站起来,却不知道老师问了什么。总是溜号的小美成绩很差,她也会感到羞愧,甚至不想再上学。“虽然看起来不像,但是小美也是多动症,注意力缺陷是多动症最主要的表现,多动症不仅会影响孩子的学习,还会伤害孩子的自尊心,导致情绪低落,进而引发更严重的心理问题。”刘雨佳医生说。

### B 频繁换女友是心理问题

在一次接听热线时,刘雨佳医生碰到了刚上初中的13岁男孩熙熙。她发现熙熙在一个月里交往了3个女朋友,频繁地更换女友,只为了寻求刺激。

刘雨佳说,现在孩子普遍早熟,早恋也很常见,但是一些孩子价值观扭曲,不以未来共同生活为目的,只是为了寻求刺激而谈恋爱,是一种心理问题,需要健康指导,学会控制住自己的冲动。

在一次接听高中男孩展展的电话时,刘雨佳发现了另一种极端。展展是一个很优秀的男孩,因为文理分科和家长闹了别扭。刘医生询问展展是否有女朋友,展展坚定地说高中生不应该早恋,并且没有任何恋爱欲望。

刘医生表示,其实孩子在高中阶段有情感萌动才是正常的,由于很多孩子从小被家长灌输不能谈恋爱的观念,导致孩子对此一直没有任何想法,也是一种心理问题。这样的情况在父母控制欲较强的家庭中较为常见。

### C 戒网瘾不要错过最佳时机

很多家长对孩子的“网瘾”十分头疼,世界卫生组织已经把它列入精神疾病的范畴。难道孩子们都患病了吗?刘雨佳医生介绍,网瘾的诊断标准包括不玩游戏就性情大变,可能自残、跳楼、砍伤父母,这样的孩子需要及时就诊,但大部分孩子只是对游戏着迷。

16岁的小乐已经休学2年,因为沉迷游戏他退了学,如今游戏玩腻了,想回学校,可是已经无法再融入校园生活。其实小乐曾经学习很好,考到了重点高中,可是在高中他成绩不能拔尖。之后,小乐在游戏里找到了成就感,在虚拟的世界,他很容易就获得了名次,小乐开始成宿玩游戏。白天在学校,尽管不能玩游戏,小乐也仿佛置身于游戏中,他感觉与同学们隔了一层布,有时甚至分不清自己是在游戏中还是现实中。小乐听不进课,成绩一落千丈。家长藏起手机,小乐如同变了个人,他变得暴躁,打骂家长,还拿烟头烫自己的小臂。最后,小乐不得不退学,待在家里打游戏。

刘雨佳医生介绍,小乐是典型的网瘾少年,如果能及时干预,可以成功戒掉网瘾重返校园,但是小乐错过了时机。刘雨佳医生建议,对于孩子玩游戏不要做太严苛的要求,建议给孩子立规矩,把玩游戏作为一种奖励,并让孩子严格遵守玩游戏的时间。

## 10·10世界精神卫生日

### 七旬老人腿疼、腿麻没知觉 原是下肢动脉闭塞症作祟

本报讯(记者 石晶)哈市70岁的刘先生喜欢遛弯儿和聊天,可就在一个月前,腿突然开始疼痛,就像针扎一样,有时还感到腿麻木没有知觉。起初认为是自己上了年纪骨质疏松导致的腿脚不灵活,可休息了几天后,腿疼得越来越严重,就连下地都难。刘先生来到黑龙江远东心脑血管医院寻求帮助。

黑龙江远东心脑血管医院介入科孙政育主任为其安排了下肢彩超检查,结果显示右下肢股浅动脉阶段性狭窄>85%,也就是说右腿大腿的位置的血

管几乎全部堵塞,诊断为下肢动脉硬化全闭塞症。孙主任建议他住院治疗,并进行下肢动脉支架术的介入治疗,否则病情继续恶化,严重会有截肢的风险。

次日,孙政育主任为刘先生进行了下肢动脉支架术,局麻后穿刺股动脉,球囊扩张后放置支架。术后第二天,刘先生便下地站立行走。

据孙政育主任介绍,下肢动脉闭塞症是动脉粥样硬化的重要肢体表现,因血管壁上脂质斑块沉积,而使其变得僵硬、狭窄,狭窄逐渐严重后甚至

出现完全闭塞,后果严重。如果不及时治疗会有截肢的危险。流行病学统计显示我国下肢动脉闭塞性疾病发病率高达12%—20%,主要发病人群为高血压、高血脂、高血糖(糖尿病)、长期吸烟者。

孙政育主任提醒,下肢动脉闭塞症的预防主要在于严格控制动脉粥样硬化的危险因素,如严格监测、控制血压、血糖、血脂,严格戒烟,可延缓动脉粥样硬化的进程,降低下肢动脉闭塞症的发生率,并预防心脑血管等疾病的发生。

### 老汉排便困难 肛管内取出4厘米鸡骨架

本报讯(王美淇 贾晓男 记者 朱虹)近日,哈尔滨市中医医院医生从一位六旬男子肛管中取出4.0x3.5cm不规则的鸡骨架,此前男子排便困难,疼痛难忍。

日前,赵先生参加婚礼时遇到自己阔别多年的好友。由于聊天太过高兴,赵先生一不小心将鸡肉带骨头一并吞咽下去,结果第二天下午排便困难,坐、卧、站立均疼痛难忍。

老人在家人的陪同下找到哈尔滨市中医医院肛

肠科刘丹主任,经询问病史和局部检查,刘主任确诊老人为肛管异物。

刘主任从老人肛管中取出4.0x3.5cm不规则的鸡骨架,既防止了患者肛管黏膜的损伤,又避免了异物所致肛周脓肿的发生。

刘丹主任提醒,不论是节假日还是亲朋好友相聚,用餐时尽量做到“食不言”,对所吃食物也要格外注意,尤其是大枣、鸡、鸭、鱼、排骨等,同时,大人还要帮小朋友把好“人口关”,避免没有必要的损伤。

## 全面推进“六改”工程,充分发挥民间组织作用,生产、生态共同发展——合作社铺就希勤村强村富民路

□本报记者 郝欣

下了哈双高速,沿着一条宽敞的大路前行60里路,转过茂盛生长的玉米地,整齐怡人的小村庄出现在眼前。双城区希勤乡希勤村作为“中国农业合作化第一村”,近年来把“美丽乡村”作为自己的金字招牌越擦越亮。希勤村与很多乡村一道在发展循环经济的同时,把田园风光装扮得愈发纯净迷人。

天刚蒙蒙亮,家住希勤村村口的王中海就推着四轮车出发了。车上装的是自家奶牛积攒了一夜的牛粪,一会儿将运到牲畜粪便集中处理池。

近年来,双城区对全区乡村中长期发展进行科学规划。希勤村和双城区的其他乡村一道,把城乡发展一体化作为导向,努力提升农民素质,以环境整治和乡风文明为重点,集中治理柴草乱放、粪土乱堆、垃圾乱倒、污水乱泼、畜禽乱跑等现象,美化提升农村田园景观,全

面推进改路、改水、改厕、改灶、改墙、改圈等“六改”工程。“过去大包小包,出门乱丢乱抛;现在大包小包,垃圾分类打包。”希勤村党支部书记罗正龙告诉记者。

环境改善了,农村硬件建设也在不断加强。泥草(危)房改造率达100%;开展无害化卫生厕所改造建设;农村电网升级改造……尤其是2011年,2300平方米合作化广场的建成为村民提供了一个文化家园。

希勤村2010年起陆续成立

了9个农机、玉米种植、水稻种植等各类专业合作社,近千人在合作社中获益。全村有养殖户450户,奶牛1900头,肉牛2100头,生猪6000头,绵羊5000只。全村生产总值1.2亿元,人均收入早已过万元大关。合作化再一次带给希勤村民实实在在的收入。而带给罗正龙的是更多的责任与思考。最近,他没事就钻进村里的瓜田,想

把西瓜种植合作社当作“试验田”。“我想成立合作社,把几个合作社拧成一股绳。”罗正龙把想法讲给合作社的几个理事,他还打算提高农产品附加值,延长产业链,打造属于希勤村自己的西瓜产品和品牌。

“希勤村过去是合作化的一面旗,新时代里,也要争当新型合作化第一村。”罗正龙说,但他对未来的发展信心满满。

聚文明力量 促乡村振兴