

全国每天超过1万人被确诊癌症,我省每年约有8万人新发肿瘤 肿瘤专家教你体检咋查“癌”

□李宴群 刘锐 本报记者 石晶 文/摄

15日至21日为全国肿瘤防治宣传周,今年的主题为“科学抗癌,关爱生命——抗癌路上,你我同赢”。2018年国家癌症中心发布最新一期的全国癌症统计显示:全国恶性肿瘤估计新发病例数380.4万例,平均每天超过1万人被确诊为癌症,防癌抗癌形势刻不容缓。



我国每500人中 约有1名肿瘤患者

昨天9时,在第二十五届全国肿瘤防治宣传周黑龙江省启动仪式暨2019哈医大肿瘤医院防洪纪念塔广场大型义诊现场,哈医大肿瘤医院39个科室的权威专家,为近千名市民进行了义诊。

记者从现场了解到,目前,中国肿瘤每年新发病例数为200万/10万人,也就是每500人就有一名肿瘤患者。我省按4000万人口计算,每年约有8万人新发肿瘤。哈医大肿瘤医院党委副书记、副院长曲国蕃表示,通过举办大型义诊来提高公众对肿瘤防治的知晓率,引导公众远离不良生活习惯,建立健康生活方式。为此,该院派出了最强的专家阵容,让市民不花一分钱就可以解决看病难题。



哈医大肿瘤医院的义诊现场。



早发现早治疗可提高患者生存率

哈医大肿瘤医院作为黑龙江省肿瘤防治的排头兵,仅2018年就诊治13万名肿瘤患者,为3万名患者开展了手术。同时,哈医大肿瘤医院也是我省多个癌种筛查的指定医院,在2012年至2018年间,承接黑龙江省城市肿瘤早诊早治项目,共完成风险问卷评估143802份有效问卷,评估为肿瘤高风险人群84069人次。

据中国抗癌协会副理事长张

凡介绍,从全国肿瘤的发病情况看,我省肿瘤发病率处于中等水平。从癌谱来看,黑龙江癌症的发病率前五位依次为肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌。张凡说,肿瘤的预防和治疗要做到早发现早治疗,可以大大提高癌症患者的生存率,比如早期胃癌治疗后五年生存率可以达到95%至99%。一旦进入进展期,那么五年生存率可能会降到30%至60%。

提示 建议市民每年体检要对肿瘤有针对性的体检,如45周岁以上的人群,每年应该进行一次肠镜、胃镜的检查。

结直肠癌发病率增高 胃癌相对下降

在义诊现场,哈医大肿瘤医院胃肠外科主任、胃肠外科一病房主任薛英威的诊台前人头攒动,来看消化道肿瘤的患者中不乏年轻人。

“从近两年的肿瘤发病率来看,结直肠癌发病率明显增高,年轻人患消化道肿瘤的越来越多,胃癌发病率相对下降。”薛英威表示,年轻人久坐的时间越来越多、摄入更多的精加工食物,包括饮食习惯也发生了变化,加上肥胖等,这些因素都与结直肠癌的发生有关。

提示 市民一定要重视消化系统的体检,胃镜、肠镜,肛门指诊、肝胆胰脾彩超检查,另外再加上便潜血检查,可以早期发现肿瘤。

此外,还要重视呼吸、内分泌、生殖泌尿系统的体检。如胸部CT、甲状腺彩超;男性双肾上腺、膀胱、前列腺彩超;女性乳腺、双肾、肾上腺、膀胱、子宫、附件彩超加妇科内诊;浅表淋巴结彩超。



扫码



看视频

肿瘤宣传周

别让春风吹皱你的脸 60个免费注射水光针名额等你拿

本报讯(记者 朱虹)开春之后,很多人面部开始起皮,省医院南岗院区整形美容科主任杨松介绍,春季是皮肤最缺水的季节,春季补水好坏也决定了一年皮肤的质量。皮肤水分充足,也会降低过敏及出现色斑、细纹的情况。

16日至18日,省医院整形美容科推出惠民活动,每天提供20个免费注射水光针的名额,包括价值1500元的小气泡清洁和无针水光治疗一次。(所需产品、药费全免,需支付500元治疗费。)

春季如何补水

1. 多喝水。想要让皮肤不缺水,就要多喝水。很多人等口渴的时候才喝水,这样不利于健康。应该每天喝8杯水。早起喝一杯温水,补充身体在夜晚流失的水分。

2. 早晚都要注意补水。补水护理应先温水洗脸,使用温和的洗面奶,最好是添加了保湿因子的洗面奶。再使用补水保养品,如精华液等。在精华吸收到肌肤还没有紧绷时,最后用乳液或面霜。

3. 要坚持贴面膜,一定不能间断,持续敷面膜能给肌肤充足的水分和营养。

4. 多吃补水食物。要多吃水果和蔬菜,比如苹果、梨、黄瓜、莴笋等含水量较多的食物,要少吃一些油腻和辛辣的食物。

5. 医疗美容补水选择正规的医疗美容机构,注射水光针也能快速补充皮肤水分。医生将根据求美者肤质的不同,给出不同的补水方案。