

# 中国工程院院士杨宝峰： 锲而不舍，专注于“心”

□本报记者 张磊

1976年，一位少年在药学的殿堂上庄严宣誓：“我志愿献身药学事业，发扬救死扶伤精神、热爱祖国、忠于人民、恪守医德、刻苦钻研……”弹指一挥间，40余年过去了，岁月的流逝丝毫没能磨灭这神圣的誓言，他的每一个足迹都在实践着自己的誓言，使这一誓言更显沧桑、凝重。他就是我国著名药理学专家、中国工程院院士杨宝峰教授。

## 1 学习勤奋用功 “沈药”奠定良好基础

1976年，杨宝峰进入沈阳药学院（现为沈阳药科大学）。作为中国高等药学院之一，“沈药”以教学质量、科研意识以及老师们做人、做事、做学问的品德等名校风范，“彻底征服”了极具学习欲望的杨宝峰。

在对学生的培养上，“沈药”始终重视学生的动手、思考及创新能力。尤其体现在学校的药理学、药物化学等实验中。实验室的老师总要求学生对于实验的内容、关键点、难点都做到心中有数。

当然，对于当时年轻的杨宝峰而言，最令其叹服的要属“沈药”那批高标准、严要求的

教授、专家和学者。其中，有一件小事，至今回想起来都让他感触颇深。

与杨宝峰同期进校的学员共有七个班，经过考试选了33个成绩好的学生组成了快班，杨宝峰是其中一名。由于快班里的学生都是年级中的佼佼者，因此他们都有些骄傲。只是，这样的“骄傲”最后被负责天然药化课程教学的姚新生老师（中国工程院院士）给“消灭”了。

“在一次考试中，姚老师单独给我们班出了一份很难的试题，结果得分最高的同学也只有80多分，绝大多数同学得了70多分。”杨宝峰说，通过这件事，他深深体会到姚老师的用意——“九牛一毫莫自夸，骄傲自满必翻车”，做人不

仅要谦虚谨慎，更需要终身学习。

从此，原本学习成绩就不错的杨宝峰，更是一头扎进了知识的海洋中。“一个学生，即使不聪明，但看得多了，学得多了，思想自然就开阔了。因此，我常说，我可能不是最聪明的学生，但我或许是最努力的学生。”每每说起自己当年的用功，杨宝峰总倍感自豪。

在“沈药”奠定的良好专业基础之下，毕业两年后，他以优异的成绩考入哈尔滨医科大学读研。当时，该校的研究生人数屈指可数；研究生毕业3年后，他又在同济大学获得博士学位；随后，到日本筑波Eisai研究所从事新药研究。

## 2 咬定青山不放松 获国家自然科学二等奖

在医学的研究上，心律失常的研究是难点之一，该疾病的影响因素比较多且复杂，遇到的瓶颈问题也比较多。上世纪90年代，人们发现心律失常是一种心脏电活动的紊乱，细胞内钠、钾、钙等离子电流异常是其发生的重要原因。当时，国际学术界出现了一股离子通道研究热，几乎所有研究心血管疾病的人都在研究它。到2000年左右，抗心律失常药物的总有效率仅为30%到



60%，许多研究者都因研发工作前路渺茫而黯然转向。在这个时候，杨宝峰没有退缩。他认为，做科学研究应该在“咬定青山不放松”的坚持过程中思考与分析，才可能解决关键问题获得成功。

2000年，在大量的实验基础上，杨宝峰首次提出“抗心律失常药物最佳靶点学说”，认为心肌的钠、钾、钙等离子通道（靶点）变化导致细胞离子电流失衡，从而引发心律失常，药物应通过作用于最佳靶点，恢复离子电流的平衡，从而调控心律失常的发生发展。杨宝峰在理论上推动了抗心律失常药物的研究，把心律失常药物研究领域向前推进了一步。凭借这一成果，杨宝峰和他的团队摘得了2004年度国家自然科学二等奖，成为全国这一年生命科学领域

最高的两个自然科学奖获奖项目之一。

随之，他在这一领域的研究成果接踵而来：首次揭示心脏M3受体和心律失常的关系；首次发现导致恶性心律失常的新靶点——miR-NA；首次发现中药苦参碱、心律齐片、7溴化乙氧苯四氢巴马汀(EBP)、微小核糖核酸具有调控心律失常作用并阐明机制等。

就这样，一次又一次，杨宝峰用他的勤奋与执着，向世界证明——“中国的科学家是聪明的、是刻苦的，中国人在这一领域占据着最重要的位置。”国际著名心脏生理学家Mark Anderson和Peter Mohler曾撰文评论称：“杨宝峰团队的工作为心律失常、心源性猝死患者带来了希望，迈出了令人兴奋的一步。”



杨宝峰(左)指导学生进行试验。

哈尔滨市老科学技术工作者协会 哈尔滨市百威英博城市发展基金会

## 市老科协召开四届六次理事(扩大)会议

本报讯(记者 张磊)为切实发挥老科协组织的桥梁纽带作用，推动老科协事业健康发展。12日，市老科协召开四届六次理事(扩大)会议。

市老科协会长王莉在工作报告中指出，2018年，市老科协以十九大精神为指导，各项工作取得丰硕成果。主要包括：以特邀专家顾问团成员为骨干，广泛联系更多的老科技工作者建言献策；组织老专家撰写各类建言献策文章14篇，其中《提高供热室温标准的可行性简要论证及建议》等7篇文章得到市领导批示；全年举办市级科普大讲堂53场，听众达15000余人；市老科协争取社会资金支持科普教育，在全国老科协科普论坛做了典型发言；举办了第三届哈尔滨老科技工作者学术与科技成果交流年会，在全市13个区县创建了17个由老科技工作



者领办或参办的农业科技示范基地；2018年4月，市老科协组建创业发展服务中心，与有创业意愿的老科技工作者对接，提供政策法规、资质评审、市场对接的咨询服务。

市老科协会长王莉表示，2019年，市老科协将加强老科协智库建设。充实调整市老科协专家委、市老科协特邀专家顾问团和科技服务三农专家顾问团人员。各级老科协将围绕全市和本地科技、经济、社会发展中的重大问题和政府

关心、人民关切的社会热点难点问题，组织广大老科技工作者广泛深入开展调查研究，精心选题，不断提高老科协建言献策的组织能力和服务水平。继续发挥老科协科技成果转化平台功能，举办四届学术年会，联合有关方面举办“保护黑土地”、“秸秆综合利用”、“应对老年化开发智能监测健康信息技术”等方面专题论坛。广泛深入开展科普工作，为哈尔滨科技创新、科普普及两翼齐飞贡献力量。

市老科学技术工作者协会庆祝新中国七十华诞

## “我和祖国的故事”征文启事

今年是新中国诞辰七十周年，为庆祝新中国七十岁生日，抒发爱国之情，激发报国之心，不忘初心，共圆民族复兴中国梦，哈尔滨市老科学技术工作者协会特举办“我和祖国的故事”征文活动。

■**征文对象**：全市离、退休的老科学技术工作者。

■**征文内容**：我和祖国的故事。您可以写美好年华里自己在工作岗位上为祖国的拼搏奉献；您所感受的新中国几十年来社会生活方方面面发生的巨大变化；祖国大好河山的壮美及您的游历和赞叹；您与祖国同甘苦、共命运的人生历程；新时代中您晚年丰富多彩的美好生活……总之，一切您与祖国的真切、动人的故事都可以尽情书写。

■**体裁字数**：本次征文为第一人称记叙性文体，以“我和祖国的故事”为主体，2000字左右为宜。

■**截稿时间**：2019年7月31日。

■**评奖总结**：本次征文将由评委会评出一、二、三等奖。优秀作品结集成书。一等奖作品将在《新晚报》刊发。

■**投稿方式**：稿件请用电子版形式发送至邮箱：hrblkx@sina.com。投稿者请注明姓名、年龄、原工作单位和联系电话。