

# 在西藏做手术要耗费多大体力？冰城援藏医生感受 一台手术相当于戴口罩背50斤大米跑步

□本报记者 朱虹

青藏高原被称为“世界屋脊，世界第三极”。一个月前，哈医大四院援藏小分队一行5人从祖国的东北来到了大西南的谢通门县，这里平均海拔4000米以上。谢通门在藏语里是“一见则喜”的意思，充满了希望和美好愿景。但当地医疗水平和人民群众的需求还存在着不小的差距。经过短暂适应后，小分队成员迅速投入工作中。



援藏医生正在手术。

## 有设备不会用 援藏医生雪中送“技”

一年前，经过哈医大四院前次援藏小分队的帮助，谢通门县医院进步很大，经评审被授予二级乙等医院的称号，但是摆在大家面前的局面仍然很严峻。

普外科魏九峰医生介绍，就外科方面来说，常见的胆囊手术、痔疮手术都不能开展，严重一些的阑尾炎病例也要向上级医院转诊，而这里距最近的日喀则地区医院有100多公里的山路。不管是患者还是医院，进一步提高诊疗水平的呼声都非常强烈。

5月27日上午，谢通门县医院门诊外科来了一位男患者，他说以前有痔疮，现在突然非常疼痛，坐卧不宁。门诊医生急忙找到魏九峰医生会诊。经检查，魏九峰医生诊断为重度混合痔，已经嵌顿，需要紧急手术，否则有坏死破溃出血的可能。

听到要手术，当地外科

主任急忙到器械库房找到了专用的吻合器。原来，这种吻合器医院早就进货准备好了，但是一直不能开展相关的手术。

各项准备工作完成之后，手术开始了。因为患者病情较重，魏医生为他实施了PPH联合外剥内扎术。这个手术在平原地区并不算大手术，难度也不高，但在高原地区却要耗费相当大的体力，用医生的话说，相当于戴着口罩跑1公里，还要背着50斤大米。所幸手术过程还算顺利，整个过程出血不到20毫升。术中，结合实际病例，魏医生向当地医生讲解了手术的要点和难点，加深了他们对这类疾病的理解。

## 当地患者 点赞冰城援藏医生

魏九峰医生说，援藏做的工作都是非常普通、非常简单的。但在他们来之前，这里连简单的检查和手术也开

展不了，患者只能转诊到100公里以外的医院。援藏医生到了这里之后，当地人看病再也不用奔波了，面对急症，当地医院也不再恐慌。

一天中午，谢通门县医院病房里，突然传出一阵慌乱的叫喊声，护士冲到医护办公室，用并不流利的普通话报告，病房有家属突然倒地，意识不清。

援藏小分队立即行动，心内科医生路英杰、普外科医生魏九峰、ICU护士刘文哲急忙赶往现场。路英杰医生指挥将患者平躺在地，解开衣物，因为大动脉搏动触及不清，立即开始心肺复苏、胸外按压。刘文哲马上建立静脉通路，按医嘱应用抢救药物。魏九峰医生协助护士移动氧气瓶，为患者加压给氧后，也加入胸外按压的行列中。整个抢救过程有序地进行着。

5分钟后，患者出现自主呼吸及脉搏、意识恢复，发出了声音，现场一片欢腾，为援藏小分队点赞。

## “脱缰野马”不管住 下一个受伤的可能是你的娃

本报讯（王甦 高军震 记者 杨艳）“大夫，孩子在小区里玩，我和一个孩子妈妈在聊天，一个没注意他从两级台阶上跳下来，没站稳，脚脖子就崴了。”妈妈抱着5岁的洋洋来到哈尔滨市第五医院小儿骨科就诊。

哈尔滨市第五医院小儿骨科主

任赵宁介绍，小儿骨科收治的骑平衡车、电动车、滑板车摔伤的患儿不断增加。很多孩子玩闹时，成了“脱缰野马”，看护不当很容易受伤。

小儿骨科门诊每天接诊的小患儿少则10余例，多则20余例。其中最常见的是小孩子从床上或凳子上摔下、跑步摔

倒、扭伤等情况，大多导致锁骨、桡骨下端，肱骨髁上以及小腿骨折，患儿年龄多介乎于1岁到6岁之间。受伤原因大多是父母在旁边玩手机或说话聊天，未留意到小孩的安全；或孩子不在家长的视野内，也许就是几分钟的工夫，小孩就发生了意外。

### 医生提醒

作为孩子健康成长的第一守护者，家长要提高安全意识，看护时要将心思都集中到孩子身上，以免意外发生。一旦孩子受伤，应尽快送到有小儿骨科的医院接受专科治疗。“小儿骨折的整复时机应尽早，最理想的整复时间为肿胀发生之前。一旦局部极度肿胀，则不能勉强为之，应采取外敷伤科黄水等措施使其肿胀减轻后再行整复，否则反复多次整复及时间过晚，可引起骨延迟愈合。”



## 鱼刺贯穿食道，老太险被开胸

本报讯（记者 朱虹）年过七旬的高凤琴已经5天吃不下饭了，一根横在食道的鱼刺已经贯穿了两侧食道壁，造成穿孔。近日，高凤琴来到黑龙江省消化病院寻求帮助。

卡住鱼刺当天，高凤琴在家吃胖头鱼，结果鱼刺卡住喉咙。起初，高凤琴让家人买来馒头往下咽，可是越咽越疼。两天后，高凤琴感觉嗓子

下面特别疼，吃不下喝不下，还发烧。几经辗转，高凤琴来到省医院消化病院，消化三科主任孙晓梅介绍：“患者食道上端有一个鱼骨，造成了食道穿孔，一侧已经出现了化脓感染。”

通常这样的情况需要开胸手术，但是高凤琴在做胃镜时就出现了血氧下降，患者也很害怕开胸，希望通过内镜取出

鱼骨。

最终，孙主任在内镜下为患者取出鱼刺，这根鱼刺宽1厘米，长达2.6厘米。鱼刺取出后，高大娘逐渐退烧。

孙晓梅主任提醒，被鱼刺等异物卡住后，千万不要采用吞饭、吞馒头的方式试图把鱼刺“吞下去”，那可能会把原本位置很浅的鱼刺推得更深、更难取出，应该及时就医。



昨天，哈医大四院内分泌二病房医护人员、住院人员以及出院的“糖友”，在科主任汪晓霞教授的带领下，举行了“绿色徒步行 健康由心生”医患户外徒步活动，近50名医生、护士和病人参加。

张瑶 本报记者 韩伟摄

## 美女突然变丑 亲友都认不出来了

本报讯（记者 刘菊）王女士今年40岁，面容姣好的她近几年发生了“翻天覆地”的变化，所有亲朋都说，她变了模样，几乎认不出来了。

6年前，王女士身体开始变化，手脚变得扁、粗、肥大，长了好几个鞋码，颧骨和额头往外凸，嘴唇变厚，鼻子变大。王女士开始并不觉得有问题，只以为自己老了。直到两年前，她开始头疼，最近甚至视物不清，她这才来到哈尔滨医科大学附属第四医院检查，做完核磁检查后才知道，自己脑子里长了一个肿瘤。

微创神经外科一病房主任初明介绍，王女士的肿瘤

已长至2.5厘米，并且向上压迫了视神经。医生将神经内镜从一侧鼻孔进入大脑，摘除垂体瘤，这种微创方式不影响患者外貌，风险低。王女士的姐姐说：“她手术前脸肿得几乎看不出样儿，胖得手指都分不开，手术后立刻就瘦了。”术前王女士生长激素值超过正常的8倍，术后迅速降至正常，因为肿瘤引起的高血压也正在恢复。目前，王女士已痊愈出院。



扫码



看视频