

# 又有3位专家加盟新晚报粉丝节义诊

## 现场为市民诊治周围血管外科、皮肤科和神经内科疾病

本报讯(记者 朱虹/文 刘达齐 赵亮/摄) 16日,由哈报集团医卫康养工作室和黑龙江省老龄工作委员会共同举办的“新晚报粉丝节”首场义诊活动将如期举行,首场义诊为黑龙江省医院专场,继副院长王政领衔的3位名医现场义诊外,由粉丝们点名的另外3位专家也确认加盟,她们分别是南岗区周围血管外科主任刘丽、皮肤科主任刘冰梅和神经内科一病房主任戴艳萍。有腿疼、腿肿、头晕、皮肤疾病等问题的患者,本周五不容错过。



刘丽

网友“韩先生”:  
我小腿青筋凸起已经很多年了,最近几个月,每到晚上小腿和脚都酸胀痛,脚踝部还有点肿痛,不知道这是怎么了?

周围血管外科刘丽主任:您很可能患有下肢静脉曲张。这种疾病早期时大多数人没有症状,疾病呈进行性加重。您已经到了需要血管外科医生帮助的时候,可以选择微创手术治疗,也可选择穿弹力袜或选择口服药物减轻静脉水肿压力。您可以来义诊现场,我们帮您看看采取哪种治疗方式最合适。

### 专家点名方式



哈报在医线 二维码

关注微信公众号“哈报在医线”,直接留言。  
格式:姓名+年龄+性别+联系方式+想点的名医姓名+病史。



刘冰梅

网友“美佳慧”:  
女儿从9岁就长痘,开始是小包,现在12岁已经是发红的包了,这让女儿很自卑。想问问专业的皮肤科医生应该咋办?

皮肤科主任刘冰梅:80%的青少年都会被痤疮困扰,现在的孩子因为饮食变化偏早熟,9岁至10岁就会出现粉刺。如果小痘痘放任不管,不认真洗脸,可能会发展为脓肿并出现炎症,还会引发疼痛。

很多家长习惯带孩子去祛痘机构祛痘,但由于部分机构卫生条件不达标,造成了反复交叉感染,让孩子病情加重,累积到真皮层,或形成瘢痕、痘坑。因此,如果孩子有痤疮,还是建议到正规医院进行治疗。



戴艳萍

网友“海阔天空”:  
我患有高血压很多年了,有时候累了就会感觉头晕眼花。我担心会患脑卒中,想问问专家应该如何预防高血压?

神经内科一病房主任戴艳萍:导致脑卒中的危险因素很多,位居前5位的是高血压、体力活动过少、肥胖、高血脂和吸烟。有超过三分之一脑梗和脑出血的发生与高血压有关。因此,积极控制血压、长期坚持降压治疗,是预防脑卒中最为重要的手段。

高血压患者需对血压严格做好把控,每天服用降压药,不随意停药,调药。除此之外,还要控制血糖、血脂,限烟、限酒,清淡饮食,适当锻炼身体,定期体检。一旦发现了危险因素,要及时治疗。

### ★义诊提示★

- 义诊时间: 8月16日9时至11时
- 义诊地点: 西城红场1号门蚂蚁广场



## 17时ZAKER哈尔滨直播“老街来了‘蒙鼻侠’”

本报讯(记者 王禹)这几天,患鼻炎的小伙伴开始出现鼻子痒、喷嚏不断的症状。

现在,一款黑科技护鼻神器——霾星人鼻用空气过滤器,能帮你解决问题。它通过高效物理阻断空气中花粉、粉尘的吸入,减少过敏源对鼻腔

的刺激。今天17时ZAKER哈尔滨将举行中央大街来了“蒙鼻侠”直播,现场购买护鼻神器将获“罩护大礼包”。

直播地点:中央商城对面人民同泰中央大药房。

奖品领取:凭ZAKER哈尔滨获奖通知到中央大药房领奖。



## 在融创曼陀香缇与快乐同行

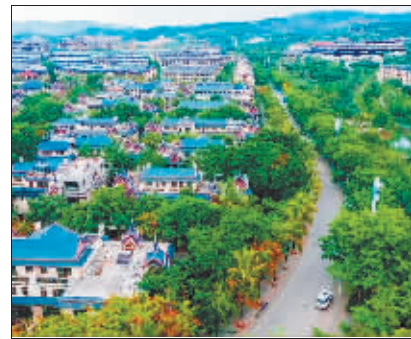
### 首付18万旅居彩云之南 开启品质生活

本报讯(记者 刘鹏)一说到西双版纳,您自然会想到四季无寒、气候宜人、热带雨林、养生温泉、美食小吃、傣族风情……其实西双版纳的美远不止这些,这里还是茶叶的重要原产地之一,独特的自然环境,让各种百年甚至千年古茶树在这片土地上茁壮生长,孕育了无数口感绝佳的茶饮种类。旅居融创曼陀香缇,与家人亲临产区茶园泡上一壶香茶,品尝茗景更显优越游哉。

从茶园精选出自己喜爱的品种,带回家慢慢品味,是每个爱茶之人的终极理想,与茶城选茶完全不同,身临其境才更显茶文化的厚重。闲暇之余,亲友围坐,泡上一杯,其味芳香甘醇,清爽解渴。西双版纳不仅是重要的茶产地,长寿之乡、天然氧吧,还是最原生态的民族风情聚居地。这里以傣族为主,汉族、哈尼族、拉祜族、布朗族、基诺族、瑶族等多民族和谐共处。在这里,你可以体验保存最完整的傣族村寨、基诺村寨,欣赏最精湛的民族工艺,品味原滋原味的民族特色美食,领略最淳朴的民俗民风。

作为贝叶文化发源地,西双版纳还是中国首个南传上座部佛教圣地,佛教文化源远流长,佛寺遍布村寨,500多座佛寺、200多座佛塔,依然坚守着千年流传的佛法传承,堪称当地一道亮丽的风景线。

极具民族风情的西双版纳,会让你的每一天都非常的充实。如果你喜欢美



食,那就尝尝最纯正的傣族风味;如果你喜欢喝酒,那就去傣江南酒吧街,品尝最醇香的特色美酒;如果你喜欢淘宝,那就去星光夜市街走走,独具特色的民族风情手工艺品让人爱不释手。

如果您与家人想亲身感受西双版纳的滇域风情之美,圆多年的旅居之梦,那就预约三天两晚的行程吧!入住星级酒店,品尝傣族美食,曼听篝火晚会,畅游原始热带森林,看风情傣秀,旅游度假两相宜。

报名融创曼陀香缇看房团,即享三天二晚五星酒店豪华游,价值2390元医经堂思琦养生馆身心灵SPA调理卡,对青烤鸭大礼包各一份。未购房认筹金可退,购房报销双人往返机票。

看房团每周二、四、六发团,房型齐全,诚邀莅临品鉴。

详询:0451-87531777 55596999

## 倪妮活力演绎

## 优衣库 2019 秋冬新品发布 冰城即将上市

本报讯 8月7日,中国上海——全球知名服装品牌优衣库今日在其上海淮海中路全球最大旗舰店举办“源自功能的美学 穿行生活 优享无限”2019秋冬新品发布会,全方位展示 LifeWear 的功能、设计、面料与色彩。



当天,优衣库上海淮海中路全球旗舰店化身生活艺术秀场,模特们穿着秋冬新品,自在穿行于不同生活场景之中。优衣库全球代言人倪妮也亲临了现场体验生活艺术秀,并演绎部分秋冬新品。此外,她还与时尚主编现场探店,解析秋冬时尚趋势与优衣库新品设计。据了解,本次发布会共计发布了源自有型出位的无界美学的 Sweat 卫衣系列、源自多样版型的自在美学的 Bottoms 裤装系列、源自匠心面料的得体美学的 Shirts 衬衫系列、源自匠心工艺的品质美学的 Knit 针织系列、源自发热科技的贴身美学的 Heattech 温暖内衣系列以及 Fleece 摇粒绒系列、Hybrid 高性能复合外套系列、Ultra Light Down 高级轻型羽绒系列、Kids & Baby 婴童装系列和 INES DE LA FRESSANGE 合作系列等新品。

优衣库大中华区 CMO 吴品慧表示,“优衣库希望做得,是通过服装的不断创新,改变未来人们的生活方式。”目前,优衣库大中华区已在超过200个城市布局了超700家门店,并仍在以每年80—100家新店的速度拓展。