

不幸 万幸 突发心梗倒在门诊大厅 医生闪电出手抢回一命

□岳金凤 本报记者 石晶 刘菊

“门诊大厅有人倒地，意识不清，快来人抢救！快！快！”急诊科护士韩鹏飞放下介入科医生温晓斐的呼救电话后，推着平车飞速地跑了出去。不到3分钟，只见韩鹏飞推着一位面色苍白的男病人冲进了抢救室，嘴里大声地复述着病人的基本情况：“颈动脉消失、呼吸音消失、瞳孔较大、颜面甲床紫绀、全身大汗、突发心脏呼吸骤停，快抢救！”这是18日发生在哈医大四院的惊险一幕。随后，医护人员展开生死救援。

关键的15分钟

昏迷患者被多次抢救

温晓斐回忆，18日9时左右，他在外科会诊完毕，打算乘电梯回科室时，看到大门外一个患者突然倒地。家属边哭边大声呼救，他猜想应该是急性心梗发作、大面积脑梗或者急性肺栓塞等突发的大问题。他马上以百米冲刺的速度跑了300米，来到患者跟前。那时患者已经意识丧失，呼之不应，呼吸停止，瞳孔散大，颈动脉、股动脉搏动均已消失。根据患者情况，他立即进行了CPR复苏术，采取了仰头抬颌、开放气道、胸外按压等急救措施。

抢救持续6-8分钟左右，患者终于有了自主呼吸，意识有所恢复，再次检查颈动脉搏动恢复，但是很弱，瞳孔缩小，抢救有效。这时，温晓斐终于可以腾出一只手，给急诊科打电话，联系进一步抢救事宜。

刚打完电话，他发现患者再次陷入昏迷、停止呼吸和脉搏，又是一轮抢救……患者再一次恢复了意识和生命体征，然后急诊人员到了，顺利把患者转往急诊科。前后总共经历了15分钟左右，而这15分钟是跟死神赛跑的关键时刻。

漫长的1小时

不间断抢救救活病人

急诊医护团队立即各就各位，胸外按压、气管插管、建立静脉通路、吸氧，除颤仪准备、抢救药准备，当班护士周长华、王寅姝有条不紊、快而不乱。

“室颤，室颤，立即除颤！”刘娟医生下达医嘱，病人仍未恢复窦性心律。继续心脏按压，此时抢救已经将近40分钟，护士们的汗水已经湿透了全身，“继续，继续，肾上腺素，1毫克静推”。

医生在下达医嘱的同时说了句：“大家再坚持，病人还很年轻”。第二次除颤……第三次除颤……终于在第四次除颤后，奇迹出现了，经过了一个多小时不间断地抢救，病人出现了明显的自主呼吸，心跳也恢复了，瞳孔有了对光反射，终于将病人的生命从死亡线拉了回来。

护士们仍然没有放松，继续在旁边守候着，盯着监护仪上的每个数值，因为大家都知道病人后续的生命支持也尤为重要。直到病人恢复了意识，并且心跳维持在正常范围之内30多分钟后，才转入重症病房继续治疗。

-2℃抢救

汗流浹背口罩湿透

据患者家属介绍，病人一直有冠心病，最近因为工作劳累身体不舒服，才来到哈医大四院就诊。刚到门诊就发病了，多亏当时路过的哈医大四院介入科温晓斐医生和心内科石英茜及时抢救，并帮助联系急诊绿色通道，又有急诊科王珊护士长和所有医护人员的坚持不懈、争分夺秒的抢救，才得以挽救病人的生命。

“事后我才发现，-2℃的气温下，我已经汗流浹背、口罩湿透、无法呼吸，只好摘掉口罩。连续弯腰竭力抢救，我腰间盘突出犯病了。”温晓斐告诉记者：“但是，做医生很幸福，有满满的成就感、满足感。”



边抢救边送急诊科。视频截图



所有机器运转起来，不间断抢救。



脱发3年 90后小伙脱单成了老大难 专家：防脱发有六招，生姜、芝麻和黑豆都不能为头发“续命”

□本报记者 刘菊

据调查，中国有2.5亿人脱发，平均每6人便有1人头秃。记者从黑龙江省医院南岗院区皮肤病医院了解到，近年来医院收治了大量脱发患者，对此，省医院南岗院区皮肤病医院院长刘冰梅对这种疾病进行解读，帮助市民正确认识、预防脱发。

脂溢性脱发 小伙找对象 因头秃“无人问津”

陈先生今年27岁，3年前开始脱发，每次洗头都感觉一把一把掉头发，他的发际线也逐渐后移成了“M”型。因为头秃问题，陈先生找对象都成了难题，为此，他在父母的陪伴下来到省医院南岗院区皮肤病医院就诊。经过检查，院长刘冰梅诊断他为雄激素性脱发，而且已经达到了中重度，需进行系统治疗。

刘冰梅介绍，雄激素性脱发也称脂溢性脱发，是一种非瘢痕性脱发，具有遗传倾向，发生于青春期和青春后期，多发于20-40岁男性。“询问病情时，我们了解到患者日常工作压力大，睡眠严重不足，且父亲也有脱发情况，符合雄激素性脱发的特点。”刘冰梅表示，此类脱发表现为头部毛发进行性减少、变细、脱发或头发稀疏。出现发际线后移，以顶部脱发为主时形成所谓的“地中海”，使患者焦虑甚至抑郁。

斑秃 女孩工作压力大 一觉醒来“鬼剃头”

小丽（化名）今年25岁，近日，她起来照镜子时，突然发现头皮上出现了几片圆形的脱发区，赶紧来医院就诊。进行皮肤镜检查后，小丽被诊断为斑秃，而且脱发斑边缘还有活动性脱发，也就是说脱发斑还可能扩大。

刘冰梅介绍，斑秃俗称“鬼剃头”，病因尚不完全清楚，可能与遗传、自身免疫、过敏、某些非特异性的刺激、神经精神因素有关。有研究显示，约1/3斑秃患者有家族史，神经精神因素被认为是重要的诱发因素。可发生于任何年龄，以青壮年多见，表现为突然出现的圆形或椭圆形、直径1-10厘米、数目不等、边界清楚的脱发区，患处皮肤光滑，严重时可能出现头发全部脱落、眉毛、睫毛脱落等。

“经询问，患者工作压力特别大，导致长期焦虑、夜间失眠。除此之外，升学压力、就业压力等问题，也会造成斑秃。”刘冰梅告诉记者。

产后休止期脱发 宝妈产后半年 大量脱发

晴晴（化名）今年30岁，生完宝宝2个月时出现脱发症状，产后半年仍大量脱发，便来到医院就诊了。

经过检查，晴晴被诊断为产后脱发。刘冰梅介绍，产后脱发属于休止期脱发的一种，更准确的说法是产后休止期脱发。产后脱发的生理性原因是雌激素水平下降、产后和带娃产生的心理压力和生后压力，还有一些则是因为坐月子期间不洗头，导致头皮毛囊堵塞引起局部炎症。

“有些妈妈产后想迅速恢复身材节食减肥，导致营养不良，也会引起脱发。”刘冰梅告诉记者，这种情况一般出现在产后2-3个月，常见表现为弥漫性的毛发密度降低，一般不会出现全秃。建议宝妈产后脱发半年内调整好心态、均衡饮食、避免熬夜，发量通常可以恢复以往状态。如果病情超过半年，仍有大量脱发，就要引起重视了，建议去医院面诊治疗。

如何预防脱发

- 注意合理饮食，不要过多食用动物类食物。
- 消除精神压抑感。每天焦虑不安，会导致脱发，压抑的程度越深，脱发的速度也越快。经常进行深呼吸、散步、做松弛体操等，有助于消除精神疲劳。
- 改掉不良的生活习惯。建议戒烟、戒酒。
- 保持充足睡眠，坚持锻炼。提高免疫力，才能起到保护头发的作用。
- 选用专业安全的医用洗护用品。针对头皮问题设计的专业产品，在适度控油、去屑止痒等基础上，让头皮处于健康良好的环境，有利于毛发的生长。头皮清洁不到位，容易引起局部炎症影响毛发生长，所以，头皮清洁也很重要。
- 不要经常性地烫发、染发，过度烫染会增加脱发。

医生提醒

每天掉发少于100根属于正常现象，但超过100根通常是脱发疾病。不要轻易相信生发广告或偏方。如生姜不能防脱发；何首乌会导致肝脏受损，用它治疗脱发得不偿失；选择芝麻和黑豆为头发“续命”效果等同于安慰剂。